

## 5月の行事予定

- 11日(水) コスモスポーツ(赤棟4歳・5歳児)  
 13日(金) Be-Nature年長児\_水辺の生き物を探そう  
 18日(水) コスモスポーツ(青棟4歳・5歳児)  
 19日(木) 交通安全教室(そら)  
 20日(金) 交通安全教室(けやき)  
 25日(水) コスモスポーツ(赤棟4歳・5歳児)  
 27日(金) 奉仕作業・引き渡し訓練

## 5月の身体測定

9日(月)	けやき	24日(火)	ほし・もも
10日(火)	そら	26日(木)	ゆき・ゆめ
12日(木)	さくら	27日(金)	いちご
13日(金)	つき	31日(火)	にじ
17日(火)	かえて		

## 5月の献立予定表

※材料の準備の都合上、献立が変更になる場合がありますがご了承下さい。  
 ※年齢に適した調理方法に変更している場合があります。

## 清水こども園

日	曜	午前のおやつ (未満児のみ)	メニュー	午後のおやつ	エネルギー(kcal)		食塩相当量(g)	
					3~5歳	0~2歳	3~5歳	0~2歳
1	日							
2	月	ふかし芋	ご飯、ワタンスープ、こいのぼり型ハンバーグ ポテトサラダ、プチゼリー	りんごジュース こいのぼりパイ	597	510	2.3	1.8
3	火							
4	水							
5	木							
6	金	ベビーチーズ	ご飯、鶏のマーマレード煮、小松菜のサラダ プチダノン	牛乳 のり巻きパン	704	631	2.1	2.0
7	土							
8	日							
9	月	ビスケット	ご飯、鶏肉と大根の煮物、蒸ししょうまい ゆでブロッコリー	牛乳 バナナホイップ	538	470	2	1.3
10	火	牛乳	ご飯、わかめと花魁のすまし汁、ポークピカタ ツナ入り豆腐サラダ、オレンジ	麦茶 ポテトフライ	509	447	2.1	1.8
11	水	バナナ	玉子カレーライス、福神漬、かわいいサラダ グレープフルーツ	カルピス 蒸しパン(マープル)	689	600	2.4	2.0
12	木	せんべい	ご飯、野菜のみそ汁、マグロのから揚げ もやしと青菜のゴマ和え、ベビーチーズ	ももゼリー	530	486	2.1	1.8
13	金	ふかし芋	ロールパン、ミートボールシチュー、春雨サラダ バナナ	麦茶 わかめご飯	508	444	2.6	1.9
14	土							
15	日							
16	月	ビスケット	三色丼、油揚げともやしのみそ汁、青りんごゼリー	牛乳 スティックパイ	688	577	2.2	1.5
17	火	せんべい	ご飯、ささみかつ、野菜のしらす和え、ベビーチーズ	フルーチェ	546	474	1.2	0.9
18	水	野菜ジュース	ご飯、卵と長ねぎのみそ汁、鮭の塩焼き きりぼし大根の煮物	牛乳 バナナマフィン	620	561	1.8	1.2
19	木	牛乳	ご飯、豆腐揚げ団子の甘辛煮、サラダスバゲティ オレンジ	麦茶 さつまいもの甘煮	655	555	1.1	0.9
20	金	ベビーチーズ	きのこスバゲティ、ポトフ、バナナ	牛乳 きなこ揚げパン	617	592	1.4	1.4
21	土							
22	日							
23	月	ふかし芋	ご飯、タンドリーチキン、ブロッコリーのツナ和え グレープフルーツ	牛乳 コーンフレーク	512	460	2.2	1.7
24	火	せんべい	ハヤシライス、マカロニサラダ、パイン缶	牛乳 ラスク	689	584	2.4	1.8
25	水	バナナ	ご飯、豆腐の八宝菜、チキンナゲット、プチゼリー	ジョア ホットケーキ	670	561	2.2	1.6
26	木	ベビーチーズ	ご飯、もやしと人参のみそ汁、煮魚 れんこんのゴママヨサラダ	牛乳 蒸しパン(チーズ)	567	515	2.2	2.2
27	金	牛乳	コロッケパン、キャベツスープ、バナナヨーグルト	麦茶 焼きそば	525	510	2.3	2.0
28	土							
29	日							
30	月	牛乳	わかめご飯、生揚げのひき肉詰め、ささみサラダ オレンジ	麦茶 スイートポテト	533	476	1.3	1.1
31	火	バナナ	ご飯、春雨スープ、からあげ、野菜のおかか和え	牛乳 しぼりクッキー	548	490	2.4	1.6