

1月の献立予定表

日	曜	行事予定	身体測定	副食メニュー	間食
1	金	元日			
2	土				
3	日				
4	月			麻婆豆腐丼、春雨サラダ、ゼリー	牛乳 せんべい
5	火		けやき	親子丼、もやしと青菜のゴマ和え、みかん	フルーチェ
6	水			ご飯、肉じゃが、玉子焼き、野菜のおかか和え	牛乳 焼きプリンタルト
7	木		そら	ご飯、さばの味噌煮（未満児：マグロの照り煮） さつまいもサラダ	麦茶 ビスケット、せんべい
8	金		さくら	カレーライス、福神漬け、かわいいサラダ プチダノン	野菜ジュース マカロニあべかわ
9	土				
10	日				
11	月	成人の日			
12	火		つき	二色丼、ゴマネーズサラダ、いちご	牛乳 パン
13	水	コスモスポーツ		ご飯、チーズ入りはんぺんフライ、五目煮 プチゼリー	牛乳 ビスケット
14	木			ハヤシライス、フルーツポンチ	ジョア マドレーヌ
15	金	5歳児 公開保育	かえで	しょうゆラーメン、蒸し餃子、バナナ	りんごジュース ミニアメリカンドッグ
16	土				
17	日				
18	月			ご飯、焼肉、ほうれん草入りサラダ、バナナ	牛乳 さつまいもの甘煮
19	火		ほし	ご飯、豆腐のカレースープ、からあげ わかめサラダ	ヤクルト ビスケット
20	水	コスモスポーツ		キツネご飯、具だくさんみそ汁、厚巻卵ウインナー プチゼリー	麦茶 ビスケット、チーズ
21	木		もも	ご飯、カジキのバターソテー、きんぴらごぼう いちご	牛乳 カステラ
22	金	自然体験活動	ゆき	パン、シチュー、中華風サラダ	麦茶 わかめご飯
23	土				
24	日				
25	月			ご飯、ハムカツ、サラダスパゲティ、プチダノン	野菜ジュース せんべい
26	火	2歳児 公開保育	にじ	ふりかけご飯、油揚げのひき肉詰め、酢の物 プチゼリー	牛乳 蒸しパン(チーズ)
27	水	コスモスポーツ		ごましおご飯、おでん、チキンナゲット	プリン せんべい
28	木		いちご	豚丼、ナムル、パイン缶	牛乳 たまごソフトケーキ
29	金	2歳児 公開保育	ゆめ	ナン、ドライカレー、れんこんのゴママヨサラダ チーズ	野菜ジュース ビスケット
30	土				
31	日				

エネルギー (カロリー) 1～2歳児	エネルギー (カロリー) 3～5歳児
530	594
493	583
536	596
641	628
582	672
615	689
535	610
633	675
533	609
569	654
608	689
511	529
537	612
528	618
525	637
588	623
496	557
575	641
542	602