

4月の行事予定

2日(木) 2, 3号在園児登園開始
 3日(金) 入園式
 6日(月) 1号認定児登園開始
 17日(金) 避難訓練 雨天 24日(金)
 18日(土) クラス懇談会(全年齢)

コスモスポーツクラブ(4・5歳児)

8日(水) 15日(水)
 22日(水)

"清水こども園"
 Instagramこちらから



4月の身体測定

6日	(月)	けやき	7日	(火)	そら
9日	(木)	さくら	10日	(金)	つき
14日	(火)	かえて	16日	(木)	ほし
17日	(金)	もも	21日	(火)	ゆき
23日	(木)	にじ	24日	(金)	いちご
27日	(月)	ゆめ			

4月の献立予定表

※材料の準備の都合上、献立が変更になる場合がありますがご了承下さい。
 ※年齢に適した調理方法に変更している場合があります。

清水こども園

日	曜	午前のおやつ (未満児のみ)	メニュー	午後のおやつ	エネルギー	たんぱく質	脂質(g)	食塩相当量
					(kcal)	(g)		(g)
1	水							
2	木	ビスケット	カレーライス、ツナ入り豆腐サラダ、プチダノン	牛乳 スティックパイ	544 (500)	20.3 (17.1)	19.3 (17.8)	1.8 (1.3)
3	金	牛乳	ご飯、鶏のマーマレード煮 小松菜のサラダ、りんご	野菜ジュース マドレーヌ	671 (600)	19.2 (17.5)	25.3 (21.8)	1.4 (1.0)
4	土							
5	日							
6	月	せんべい	ロールパン、シチュー、ささみサラダ、バナナ	麦茶 焼きおにぎり	521 (442)	19.0 (14.2)	13.3 (10.6)	2.6 (1.9)
7	火	牛乳	ご飯、えのきのみそ汁 からあげ、野菜の塩昆布和え	ゼリー ウエハース	510 (462)	16.8 (15.1)	18.6 (16.9)	1.4 (1.1)
8	水	チーズ	二色丼、ほうれん草のおひたし、オレンジ	牛乳 ビスケット	661 (608)	27.1 (24.0)	25.8 (25.9)	1.4 (1.4)
9	木	バナナ	ご飯、野菜のみそ汁 煮魚、春雨のほろほろ和え、お祝いゼリー	牛乳 スイートポテト	640 (548)	24.7 (19.2)	14.6 (11.5)	1.8 (1.3)
10	金	野菜ジュース	ご飯、かきたま汁、春巻き、ツナサラダ	牛乳 蒸しパン	611 (528)	17.5 (14.0)	24.6 (18.8)	1.7 (1.1)
11	土							
12	日							
13	月	せんべい	ハヤシライス、ゴマネーズサラダ、オレンジ	牛乳 コーンフレーク	621 (540)	19.4 (16.1)	24.1 (19.7)	2.1 (1.7)
14	火	バナナ	ご飯、玉ねぎのみそ汁 鮭のムニエル、きんぴらごぼう	牛乳 きなこ揚げパン	693 (600)	26.6 (21.1)	29.0 (24.6)	1.9 (1.2)
15	水	野菜ジュース	ご飯、白菜のみそ汁、ささみかつ、ひじきの煮物	ババロア ビスケット	472 (411)	22.1 (16.6)	13.9 (10.9)	1.6 (1.1)
16	木	チーズ	焼きそば、たまごスープ、ゆでブロッコリー、りんご	牛乳 ミニクリームパン	488 (445)	17.9 (17.0)	19.3 (19.8)	1.0 (1.1)
17	金	牛乳	ご飯、肉じゃが、ほうれん草の磯辺和え、チーズ	ジョア お麩のラスク	516 (477)	20.9 (20.2)	14.9 (15.2)	1.8 (1.5)
18	土							
19	日							
20	月	ビスケット	わかめご飯、筑前煮 ゆでウインナー、スティックゼリー	ヤクルト サモサ	493 (414)	16.7 (12.8)	10.7 (8.4)	1.3 (0.9)
21	火	せんべい	ご飯、キャベツのスープ ハンバーグ、ブロッコリーのサラダ	ヨーグルト クラッカー	433 (394)	17.7 (13.4)	10.8 (10.4)	1.3 (1.2)
22	水	野菜ジュース	ご飯、具だくさんみそ汁 さわらの竜田揚げ、ポテマカサラダ	牛乳 スコーン	614 (495)	21.6 (16.4)	26.1 (18.7)	1.6 (1.2)
23	木	牛乳	しょうゆラーメン、蒸し餃子、バナナ	麦茶 塩昆布ごはん	470 (413)	12.6 (12.1)	10.1 (10.7)	2.8 (2.1)
24	金	バナナ	ご飯、切り干し大根のみそ汁 ポテトロール、ナムル	牛乳 せんべい	516 (444)	17.3 (13.8)	21.1 (16.1)	1.5 (1.0)
25	土							
26	日							
27	月	ビスケット	しらすご飯、豚汁、コロケ、コールスローサラダ	牛乳 のり巻きパン	583 (516)	19.4 (15.9)	22.3 (21.3)	2.1 (1.4)
28	火	バナナ	ご飯、ほうれん草と油揚げのみそ汁 タンドリーチキン、かわいいサラダ	牛乳 焼きプリンタルト	601 (544)	22.3 (17.8)	29.8 (25.2)	1.6 (1.2)
29	水							
30	木	チーズ	豚丼、中華風サラダ、パン缶	牛乳 ジャムサンド	613 (554)	21.1 (19.9)	24.2 (23.2)	1.8 (1.7)