



個人面談（2～5歳児）について

9月8日（月）～12月19日（金）で個人面談を実施します。詳細は後日、手紙を配布いたしますので、予定を立てていただき面談の実施をお願いします。

七夕



どんなことをお願いしましたか？



一人一人、自分の言葉で願い事を発表できました。



流しそうめん



たくさん
食べたよ！



おやじの会と保護者の皆さんの協力により、流し
そうめん（4・5歳児）・流しゼリー（0～3歳児）を
楽しんでいる子どもたちの姿が見られました。

0,1歳児



給食



七夕に
お願い事をしました☆シ



七夕



おやつ



みんな
カメラ目線！



園内を
お散歩中...



8月の行事予定

12日(火)～15日(金) 夏の木の根っこ保育 ※お弁当持参

園バス点検のため運休・キッチン清掃のため給食なし

※8日に着替えボックスを持ち帰りますので、18日から持たせてください。

22日(金) 避難訓練 雨天 29日(金)

1号認定児夏休み 7月22日(火)～8月31日(日)

コスモスポーツクラブ

※8月は有料のみ

6日、20日、27日(水)

8月の身体測定

1日(金)	けやき	4日(月)	そら
5日(火)	さくら	7日(木)	つき
8日(金)	かえで	19日(火)	ほし
21日(木)	もも	25日(月)	ゆき
26日(水)	にじ	28日(木)	いちご
29日(金)	ゆめ		

清水こども園

8月の献立予定表

※材料の準備の都合上、献立が変更になる場合がありますがご了承下さい。

※年齢に適した調理方法に変更している場合があります。

日	曜	午前のおやつ (未満児のみ)	メニュー	午後のおやつ	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質(g)	食塩相当量 (g)
								0は未満児分
1	金	せんべい	ご飯、豆腐のカレースープ、春巻き、中華風サラダ	牛乳 ビスケット	567 (507)	16.7 (14.0)	22.1 (18.6)	1.7 (1.3)
2	土							
3	日							
4	月	チーズ	ご飯、鶏のマーマレード煮、小松菜サラダ オレンジ	牛乳 お麩のラスク	645 (542)	26.5 (22.8)	28.4 (25.1)	1.6 (1.3)
5	火	バナナ	チャーハン、わかめスープ、揚げ餃子 コールスローサラダ	牛乳 蒸しパン	597 (485)	15.3 (12.1)	24.5 (17.2)	1.8 (1.3)
6	水	野菜ジュース	ご飯、キャベツとえのきのみそ汁 カジキのバターソテー、きんぴらごぼう	プリン ビスケット	556 (486)	23.1 (17.7)	19.5 (15.3)	1.8 (1.3)
7	木	ビスケット	サラダうどん、ちくわの磯辺揚げ、バナナ	牛乳 スティックパン	578 (486)	14.6 (12.5)	26.2 (21.2)	1.9 (1.4)
8	金	牛乳	二色丼、もやしと青菜のゴマ和え、すいか	ぶどうジュース せんべい	538 (501)	21.4 (19.1)	14.5 (14.6)	1.4 (1.0)
9	土							
10	日							
11	月							
12	火							
13	水							
14	木							
15	金							
16	土							
17	日							
18	月	せんべい	夏野菜カレーライス、ゴマネーズサラダ、オレンジ	牛乳 コーンフレーク	565 (515)	18.5 (15.7)	18.8 (15.9)	1.9 (1.6)
19	火	チーズ	ご飯、けんちん汁、鮭のみそマヨ焼き、炒り豆腐	牛乳 フライドポテト	638 (536)	29.9 (24.8)	29.8 (26.6)	1.8 (1.7)
20	水	野菜ジュース	ご飯、切り干し大根のみそ汁、鶏のスタミナ揚げ ナムル	ヨーグルト(メープル) ウエハース	497 (400)	18.1 (13.3)	19.5 (13.8)	1.6 (1.3)
21	木	ビスケット	ミートソースパゲティ、ツナサラダ、バナナ	牛乳 のり巻きパン	614 (569)	23.9 (19.9)	26.2 (24.3)	1.6 (1.3)
22	金	牛乳	ご飯、玉ねぎのみそ汁、てりやきチキン ゆでブロッコリー	アイス	481 (439)	20.0 (17.6)	15.7 (15.0)	2.1 (1.5)
23	土							
24	日							
25	月	せんべい	ご飯、きのこのみそ汁、ささみかつ 野菜のおかか和え	パバロア ビスケット	443 (403)	20.7 (15.7)	11.3 (11.1)	1.4 (1.0)
26	火	バナナ	しらすご飯、肉じゃが、野菜の塩昆布和え スティックゼリー	牛乳 たまごサンド	515 (435)	21.0 (16.5)	14.7 (11.6)	2.0 (1.6)
27	水	野菜ジュース	ナン、ドライカレー、ほうれん草入りサラダ プチダノン	麦茶 わかめご飯	551 (449)	21.8 (16.8)	23.7 (17.5)	2.1 (1.6)
28	木	牛乳	ご飯、冬瓜のみそ汁、マグロのから揚げ マカロニサラダ	アイス	498 (452)	18.5 (16.4)	18.7 (17.1)	1.9 (1.4)
29	金	チーズ	中華丼、たまごスープ、ゼリー	牛乳 ウインナーパイ	585 (534)	18.8 (18.2)	20.9 (20.5)	1.4 (1.4)
30	土							
31	日							