



夏休み及び夏の木の根っこ保育のお知らせ

1号認定の方の夏休み期間

7月22日(火)～8月31日(日)

2・3号認定の方の木の根っこ保育(希望保育)

8月12日(火)～15日(金)

*7月に希望保育の用紙を配布します。

※バス運休、お弁当持参となります。

そろそろチェック!

これからさらに 暑くなるので注意 しましょう!!

水筒のパッキンやストロー 汚れてきていませんか?



最近、名札忘れて いませんか?

2～5歳児⇒名札を つけてきましょう!!

サークルタイムって?

今回の避難訓練は火事だから...「ハンカチが必要!」

年齢別ではどんなことをしたかな?(帰り) “お散歩”、“運動遊び”

水のある場所といたら “水たまり”、“お風呂” (“水”をテーマにした話し合いにて)

サークルタイムとは、子ども達が輪になって座り、対話や意見交換を行う活動のこと(清水こども園では、朝・帰り、活動前などに行っています)。年中や年長になると、自分の意見を言える子が少しずつ増えてきます。自分の意見が言えなくても、お友だちの意見を聞いて共感したり、考えたりできる場になっています。

お部屋でのルールや当番について

お部屋では、遊ぶスペースがいくつかに分けられていて、各スペースで遊べる人数が決まっています。



上履きを置くスペースが2つなので2人まで遊べます。(※お風呂スペース)

当番表(3～5歳児) ランチルームからおやつを持ってきたり、片付けたりします。



4歳児



カラフル傘



ベッド敷 お手伝いします。



水遊び中もお世話しています。



運動あそび



ぬりえ

お箸が上手に使えるね。



年中さんになると、植物や野菜を育てたり、コスモスポーツが始まったりとさまざまな活動が増えてきます。



7月の行事予定

- 1日(火) 木育活動 5歳児
- 3日(木) 公開保育2, 3, 4歳児
- 7日(月) 七夕・笹もやし
- 11日(金) 流しそうめん
- 17日(木) 避難訓練(雨天18日)

※0, 1歳児個別面談月間

コスモスポーツクラブ(4・5歳児)

2日(水) 9日(水) 16日(水)

次回、9月3日(水)

～お願い～

汗を拭いたり、体を拭いたりするので、
ハンドタオルをBOXに入れておいてください。

7月の身体測定

4日(金)	けやき	4日(金)	そら
8日(火)	さくら	10日(木)	つき
14日(月)	かえて	15日(火)	ほし
17日(木)	もも	18日(金)	ゆき
23日(水)	いちご	24日(木)	にじ
25日(金)	ゆめ		

7月の献立予定表

※材料の準備の都合上、献立が変更になる場合がありますがご了承下さい。
※年齢に適した調理方法に変更している場合があります。

清水こども園

日	曜	午前のおやつ (未満児のみ)	メニュー	午後のおやつ	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質(g)	食塩相当量 (g)
1	火	牛乳	ご飯、玉ねぎのみそ汁、ハムカツ 野菜の塩昆布和え	オレンジジュース せんべい	557 (534)	15.8 (15.0)	19.4 (20.2)	1.9 (1.5)
2	水	野菜ジュース	夏野菜カレーライス、ツナ入り豆腐サラダ パイン缶	プリン ビスケット	559 (486)	18.4 (14.8)	17.8 (13.4)	1.7 (1.2)
3	木	せんべい	わかめご飯、具だくさんみそ汁、厚焼き玉子 ミートボール	牛乳 ごま豆腐ドーナツ	531 (433)	18.4 (14.0)	17.8 (14.6)	1.6 (1.3)
4	金	バナナ	焼きそば、野菜スープ、ささみサラダ 七夕デザート	牛乳 スコーン	489 (401)	17.8 (13.7)	18.3 (13.1)	1.6 (1.2)
5	土							
6	日							
7	月	牛乳	ご飯、たまごと長ねぎのすまし汁、星のコロッケ 切り干し大根の煮物	ゼリー ウエハース	508 (451)	11.4 (10.0)	14.3 (13.7)	1.9 (1.3)
8	火	バナナ	ご飯、豚汁、煮魚、おからサラダ	牛乳 ラスク	590 (488)	27.0 (20.3)	21.5 (16.5)	2.4 (1.6)
9	水	野菜ジュース	ご飯、大根のみそ汁、ポテトロール、ナムル	牛乳 とうもろこし、せんべい	491 (415)	19.4 (15.3)	16.6 (13.0)	1.4 (1.2)
10	木	チーズ	納豆ご飯、鶏肉のごまみそ焼き ブロッコリーのサラダ、メロン	野菜ジュース ビスケット	543 (489)	23.8 (20.3)	17.1 (16.7)	1.8 (1.8)
11	金	せんべい	そうめん、からあげ、スティックきゅうり、バナナ	牛乳 蒸しパン	533 (492)	19.6 (15.8)	18.4 (15.6)	2.4 (2.0)
12	土							
13	日							
14	月	ビスケット	ご飯、八宝ラージャン、ゆでウインナー、オレンジ	牛乳 ピザトースト	563 (476)	23.8 (18.5)	19.9 (16.6)	2.3 (1.7)
15	火	野菜ジュース	ご飯、キャベツと油揚げのみそ汁、鮭フライ オクラのおかか和え	アイス	508 (441)	19.0 (13.8)	13.1 (10.6)	1.9 (1.3)
16	水	チーズ	ハヤシライス、コールスローサラダ、メロン	牛乳 えだ豆、せんべい	533 (491)	14.8 (15.4)	15.7 (16.4)	2.5 (2.2)
17	木	牛乳	食パン、ポトフ、タンドリーチキン、豆サラダ	麦茶 中華おこわ	583 (474)	24.7 (20.5)	24.1 (20.7)	2.1 (1.9)
18	金	せんべい	ご飯、たまごスープ、麻婆茄子、オレンジ	牛乳 コーンフレーク	478 (401)	16.5 (12.8)	11.4 (10.2)	1.2 (0.7)
19	土							
20	日							
21	月							
22	火	バナナ	ビビンバ丼、わかめスープ、ゼリー	牛乳 揚げたこ焼き	600 (537)	21.3 (17.3)	18.0 (14.5)	1.6 (1.2)
23	水	野菜ジュース	しらすご飯、生揚げのひき肉詰め ほうれん草の磯辺和え、プチダノン	牛乳 ジャムサンド	541 (469)	22.0 (17.6)	17.8 (15.1)	1.6 (1.2)
24	木	せんべい	冷やし中華、チキンナゲット、バナナ	ジョア ホットケーキ	603 (508)	27.4 (21.1)	14.6 (11.5)	2.0 (1.4)
25	金	牛乳	ご飯、鶏肉のトマト煮込み、ポテマカサラダ スティックチーズ	すいか ビスケット	582 (525)	22.7 (20.6)	24.4 (22.3)	1.3 (1.1)
26	土							
27	日							
28	月	ビスケット	きつねご飯、豆腐と長ねぎのみそ汁、鮭の塩焼き かわいいサラダ	牛乳 メロンパン	639 (535)	27.7 (21.0)	28.8 (25.3)	2.0 (1.3)
29	火	バナナ	ご飯、野菜のみそ汁、ささみのごま揚げ かぼちゃサラダ	ヨーグルト クラッカー	557 (468)	22.8 (17.5)	19.9 (14.4)	2.1 (1.5)
30	水	野菜ジュース	ご飯、ポークピカタ、ほうれん草のバターソテー スティックゼリー	アイス	472 (416)	14.7 (11.0)	15.0 (10.9)	1.2 (1.1)
31	木	チーズ	豚丼、ブロッコリーのおかかマヨ和え、すいか	牛乳 アメリカンドック	613 (501)	23.7 (20.4)	24.6 (22.3)	1.5 (1.5)