



水遊びが始まります！

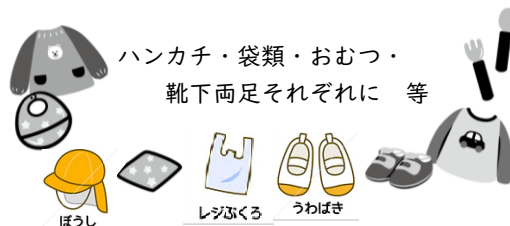
水遊びカードの記入漏れ（参加の有無など）があると参加できませんので、忘れずにお願いします。また、目や耳、皮膚疾患等の早めの治療をお願いします。

体調を整えて、準備をお願いします。



持ち物にはお名前を

園で迷子になった時のために・・・
すべてに記入をお願いします!!



給食の時間

お部屋で
いただきます

自分のマグネットを動かします



消毒してから席へ



2~4歳児

5歳児

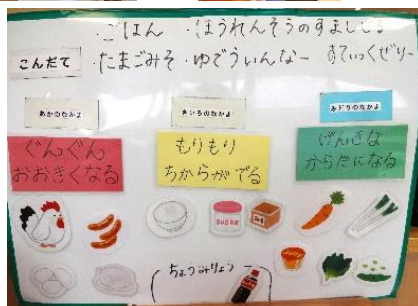
席で給食を待ちます



席が決まったら、自分で給食を取りに行きます



0.1歳児



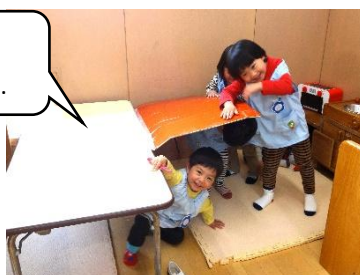
0, 1歳はお部屋で、2~5歳はランチルームで各年齢別に給食を食べます。3歳児さんから自分で席を決め、片付けも自分でします。また、5歳児さんになると自分で給食を取りに行き準備をします。

3歳児

ほし組に集まって
年齢別の活動中...



サークルタイム



びっくりした顔ー

お部屋には自分よりも小さいお友だち、お姉さん・お兄さんがいます。小さい子には優しく接し、お姉さん・お兄さんからはわからないことを教えてもらいながら過ごしています。お昼寝は、ねむの木ホールで年中さんと一緒に寝るようになりました。

6月の行事予定

3日(火) 奉仕作業9:30～
 6日(金) 公開保育2, 3, 4歳児
 9日(月) 水遊び
 プール(プール出しは中旬頃)
 10日(火) 公開保育5歳児
 19日(木) 内科検診 9:00～
 20日(金) 避難訓練 雨天27日(金)
 24日(火) 5歳児園外保育 銚子方面
 26日(木) 歯科検診 9:00～
 ※0, 1歳児個別面談月間

コスモスポーツクラブ(4・5歳児)

4日(水) 11日(水)
 18日(水) 25日(水)

Instagram

こちらから



KIYOMIZU5701

※アプリをお持ちでない方は、
 ネットで”清水こども園5701 インスタ”
 と検索すると閲覧できます。

6月の身体測定

3日(火)	けやき	5日(木)	そら
6日(金)	さくら	10日(火)	つき
12日(木)	かえで	13日(金)	ほし
17日(火)	もも	20日(金)	ゆき
24日(火)	いちご	27日(金)	にじ
27日(金)	ゆめ		



19日(木)内科検診
 26日(木)歯科検診あります！

清水こども園

6月の献立予定表

※材料の準備の都合上、献立が変更になる場合がありますがご了承下さい。
 ※年齢に適した調理方法に変更している場合があります。

日	曜	午前のおやつ (未満児のみ)	メニュー	午後のおやつ	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質(g)	食塩相当量 (g)
								0は未満児分
1	日							
2	月	ビスケット	ご飯、油揚げのひき肉詰め ほうれん草の磯辺和え、チーズ	野菜ジュース ホットケーキ	597 (523)	26.0 (19.9)	21.2 (19.5)	1.6 (1.3)
3	火	バナナ	ご飯、切り干し大根のみそ汁 ささみのレモンソース、ポテトサラダ	牛乳 スティックパイ	523 (468)	22.6 (17.7)	19.5 (16.2)	1.8 (1.3)
4	水	野菜ジュース	親子丼、えのきのみそ汁、野菜の塩昆布和え	パパロア ビスケット	511 (454)	19.4 (14.8)	16.1 (12.2)	1.8 (1.5)
5	木	せんべい	焼きうどん、たまごスープ、ブロッコリーのサラダ バナナ	牛乳 豆腐ドーナツ	465 (421)	14.4 (11.9)	18.8 (16.4)	1.7 (1.4)
6	金	チーズ	五目ご飯、鮭のムニエル、和風サラダ、メロン	牛乳 せんべい	617 (551)	25.2 (22.6)	24.3 (23.0)	1.6 (1.5)
7	土							
8	日							
9	月	牛乳	コロッケパン、コーンスープ、小松菜のサラダ バナナ	麦茶 塩昆布ご飯	612 (543)	13.8 (14.1)	22.2 (20.3)	2.9 (2.0)
10	火	ビスケット	カレーライス、コールスローサラダ、すいか	牛乳 お麩のラスク	634 (522)	22.4 (17.5)	28.3 (21.8)	1.6 (1.2)
11	水	野菜ジュース	ご飯、ほうれん草のすまし汁 さばの味噌煮(未満児:煮魚)、野菜のおかか和え	牛乳 たまごサンド	594 (489)	30.0 (22.7)	24.3 (18.4)	2.6 (2.2)
12	木	せんべい	ご飯、かきたま汁、春巻き、ナムル	牛乳 お好み焼き	520 (446)	19.9 (15.7)	19.6 (17.1)	2.3 (1.6)
13	金	チーズ	しらすご飯、肉じゃが、もやしと青菜のごま和え オレンジ	ジョア カステラ	456 (416)	17.6 (17.3)	10.0 (8.2)	1.7 (1.7)
14	土							
15	日							
16	月	牛乳	ご飯、五目納豆、からあげ、芽ひじきのサラダ スティックゼリー	ミロ ビスケット	605 (558)	27.7 (24.4)	20.3 (20.5)	2.0 (1.5)
17	火	チーズ	ご飯、きのこのみそ汁、豆腐揚げ団子の甘辛煮 サラダスパゲティ	牛乳 蒸しパン	689 (592)	21.8 (20.2)	29.4 (25.2)	1.9 (1.9)
18	水	野菜ジュース	ご飯、もやしと人参のみそ汁、てりやきチキン 酢の物	バイヨーグルト ウエハース	515 (443)	21.2 (16.3)	16.4 (12.0)	2.2 (1.5)
19	木	せんべい	ナポリタン、ワンタンスープ、ツナサラダ	牛乳 のり塩ポテト	491 (410)	14.9 (11.4)	21.0 (17.0)	2.0 (1.4)
20	金	バナナ	ご飯、豆腐とわかめのみそ汁、ハンバーグ 人参グラッセ、ゆでブロッコリー	牛乳 コーンフレーク	527 (476)	21.1 (17.0)	16.2 (13.1)	2.0 (1.4)
21	土							
22	日							
23	月	牛乳	ドライカレー、中華風サラダ、メロン	カルピスゼリー ビスケット	511 (469)	18.3 (17.3)	16.1 (16.0)	1.6 (1.3)
24	火	ビスケット	ご飯、鶏肉と大根の煮物、野菜のしらす和え ゆでウィンナー	牛乳 ポテトパイ	506 (423)	19.1 (15.3)	18.4 (15.2)	2.0 (1.3)
25	水	野菜ジュース	きつねうどん、かしわ天、ゴマネーズサラダ バナナ	麦茶 おかかご飯	588 (469)	23.4 (17.2)	24.4 (17.3)	2.5 (1.8)
26	木	バナナ	ご飯、野菜のみそ汁、かじきの竜田揚げ、五目煮	牛乳 マドレーヌ	581 (514)	22.2 (17.5)	22.3 (17.0)	2.0 (1.5)
27	金	せんべい	ご飯、なめこのみそ汁、肉野菜炒め 蒸しとうもろこし	牛乳 二色サンド	613 (505)	25.5 (19.7)	24.0 (18.2)	1.4 (1.1)
28	土							
29	日							
30	月	チーズ	ご飯、鶏のさっぱり煮、かわいいサラダ、オレンジ	牛乳 ミニクリームパン	657 (583)	27.8 (24.3)	29.8 (27.4)	1.9 (1.6)