



清水こども園第7期卒園児のみなさんは、卒園まで残りわずかとなりました。一年間、田植えや稲刈り等の自然体験、お泊り保育、筑波山登山や卒園遠足にも行くことが出来ました。いろいろな活動でたくさんの事を経験できたと思います。卒園後も写真を見て、思い出してくれると嬉しいです。保護者の皆さん、これまで清水こども園に対し、ご理解・ご協力ありがとうございました。



3/21は卒園式! 引き続き年長児特集です!!



切った木をきれいにやすりかけしています。



2/6 木育活動



◇2/3豆まき◇



◇2/19 コスモスポーツ発表会◇



◇2/28卒園遠足◇観劇-ライオンキング◇



★春の木の根っこ保育★ 3/24(月)~4/1(火)

下記の時間となりますのでよろしくお願いします。

希望保育

	3/24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)	3/31(月)	4/1(月)
時間	7:00~18:30					8:00~17:00	8:00~17:00	8:00~11:30
給食	○		お弁当持参			お弁当持参	お弁当持参	×

◇4/2(火)進級児登園開始 ◇4/3(水)入園式 ◇4/4(木)新入園児・1号認定児登園開始

2月20日に歯科検診を行い、結果を配布しております。虫歯があると、乳歯が抜けても永久歯に影響を及ぼしますので、早めの受診をお勧めします。

3月の行事予定

コスモスポーツクラブ

5日(水) 赤棟4歳児・5歳児

12日(水) 青棟4歳児・5歳児

3月の身体測定

3日(月)	さくら	4日(火)	けやき	10日(月)	そら
11日(火)	つき	14日(金)	かえて	14日(金)	もも
17日(月)	ほし	17日(月)	ゆき	18日(火)	にじ
18日(火)	いちご	19日(水)	ゆめ		

【新年度用品の購入代金について】

今年は、4/28(月)に3月利用料と一緒に口座振替となります。

【利用料の引落としについて】

利用料は、利用月の翌月27日に引き落としされます。
3月分の利用料の口座振替は、4/28(月)となります。卒園児の保護者様は口座へご準備をお願い致します。

- 1日(土) 入園前面接 8:45~10:30
- 3日(月) 年長児自然体験活動 焚き火
- 6日(木) 交通安全教室 けやき組
- 7日(金) 交通安全教室 そら組
- 10日(月) 奉仕作業 13:30~14:30
親父会主催「卒園祭」
- 11日(月) 避難訓練 (雨天17日)
- 13日(木) お別れ会
- 21日(金) 卒園式

3月の献立予定表

※材料の準備の都合上、献立が変更になる場合がありますがご了承下さい。
※年齢に適した調理方法に変更している場合があります。

清水こども園

日	曜	午前のおやつ (未満児のみ)	メニュー	午後のおやつ	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当
					(kcal)	(g)	(g)	量(g)
1	土							
2	日							
3	月	牛乳	ハヤシライス、ツナ入り豆腐サラダ、りんご	カルピス ひなあられ	573 (533)	13.5 (14.0)	18.0 (16.7)	2.0 (1.5)
4	火	ビスケット	ご飯、玉ねぎのみそ汁、鮭のムニエル きんぴらごぼう	牛乳 フライドポテト	621 (526)	23.9 (18.7)	26.3 (21.1)	1.9 (1.4)
5	水	野菜ジュース	ご飯、コーンスープ、ハンバーグ、ゆでブロッコリー	★リクエストメニュー★ おやつ 第3位	703 (560)	23.9 (18.6)	22.9 (16.8)	1.9 (1.2)
6	木	チーズ	★年長児リクエストメニュー 第3位★	野菜ジュース ロールケーキ	596 (503)	11.6 (11.2)	19.9 (17.7)	2.8 (2.5)
7	金	せんべい	ご飯、鶏のマーマレード煮、小松菜のサラダ キウイフルーツ	牛乳 ビスケット	695 (597)	27.4 (21.4)	26.6 (21.8)	1.8 (1.3)
8	土							
9	日							
10	月	バナナ	わかめご飯、キャベツとえのきのみそ汁 えびフライ、もやしのカレー炒め	牛乳 蒸しパン	536 (475)	15.3 (13.0)	15.1 (11.0)	2.1 (1.7)
11	火	牛乳	食パン、シチュー、かわいいサラダ、いちご	麦茶 焼きおにぎり	509 (452)	18.2 (16.7)	20.9 (18.7)	3.3 (2.6)
12	水	野菜ジュース	★年長児リクエストメニュー 第2位★	ゼリー ウエハース	530 (459)	17.6 (13.1)	16.0 (11.3)	1.8 (1.6)
13	木	せんべい	ご飯、煮魚、もやしと青菜のごま和え、プチダノン	ジョア せんべい	519 (464)	23.9 (19.6)	13.2 (10.0)	1.5 (1.3)
14	金	チーズ	豚丼、酢の物、みかん	★リクエストメニュー★ おやつ 第2位	638 (581)	20.9 (19.8)	24.4 (23.8)	1.5 (1.4)
15	土							
16	日							
17	月	ビスケット	★年長児リクエストメニュー 第1位★	牛乳 コーンフレーク	599 (513)	18.3 (14.9)	24.0 (18.9)	1.9 (1.4)
18	火	バナナ	けんちんうどん、ゆでウインナー ブロッコリーのサラダ、スティックゼリー	牛乳 ミニあんぱん	446 (400)	18.6 (13.4)	13.6 (10.4)	1.9 (1.3)
19	水	野菜ジュース	ご飯、白菜のみそ汁、ハムカツ、ナムル	★リクエストメニュー★ おやつ 第1位	515 (476)	18.2 (15.0)	14.9 (12.0)	2.2 (1.6)
20	木							
21	金	ふかし芋	ご飯、野菜のみそ汁、ポテトロール マカロニサラダ	パインヨーグルト クラッカー	535 (461)	16.7 (13.4)	19.9 (15.0)	1.6 (1.2)
22	土							
23	日							
24	月	ビスケット	ご飯、お麩のすまし汁、鶏肉のごまみそ焼き コールスローサラダ	牛乳 ジャムサンド	526 (506)	17.8 (15.1)	18.1 (17.9)	1.8 (1.3)
25	火	せんべい	ご飯、五目納豆、マグロのからあげ ほうれん草の磯辺和え、チーズ	牛乳 お麩のラスク	612 (515)	28.3 (21.5)	22.6 (19.0)	1.9 (1.5)
26	水	チーズ	中華丼、かきたま汁、りんご	ミロ パウムクーヘン	620 (584)	20.6 (20.0)	25.6 (24.6)	1.4 (1.4)
27	木							
28	金							
29	土							
30	日							
31	月							