



※自然体験活動※ 1/20

卒園まで残り約2か月! 年長児特集です!!



◇ 鬼のお面制作 ◇



◇築山◇ 楽しく芝滑り!!



きゃー!!



◎進級園児の書類を配布します

・書類配布日 2/7(金) ・提出期限 2/13(木)まで
提出先…各クラスへお願いします

《配布書類》

- ①新年度書類
- ②新年度用品購入注文票

※3月利用料と合算、口座引落(4/28)となります。

【NSS口座引落しについて】

利用料は、**翌月の27日**にご登録の口座よりお引落としとなります。
土日祝の場合は、翌営業日となります。 前日までに口座にご準備を
お願い致します。
引落し不能だった場合は、1日にご請求書をおがーるにて添付ご連絡
させていただきます。サポートセンターまで現金をご持参下さい。



2月の行事予定

コスモスポーツクラブ

- 3日(月) 豆まき
- 6日(木) 年長児木育活動 9:30~
- 7日(金) 0,1歳児公開保育
- 13日(木) みんなで歌おうコンサート
- 19日(水) コスモスポーツクラブ年長児発表会
- 20日(木) 歯科検診 午前中
- 28日(金) 年長児卒園園 ライオンキング観劇

- 5日(水) 赤棟4歳児・5歳児
- 12日(水) 青棟4歳児・5歳児
- 19日(水) 5歳児発表会



2月の身体測定

4日(火)	けやき	6日(木)	さくら	10日(木)	そら
14日(金)	つき	17日(月)	かえて	18日(火)	ほし
21日(金)	もも	25日(火)	ゆき	27日(木)	にじ
28日(金)	いちご	28日(金)	ゆめ		

◇令和7年4月入園予定者説明会

2月22日(土)

受付8:45~, 9:00開始

※上履き・スリッパをご持参願います。



2月 の献立予定表

※材料の準備の都合上、献立が変更になる場合がありますがご了承下さい。
 ※年齢に適した調理方法に変更している場合があります。

清水こども園

日	曜	午前のおやつ (未満児のみ)	メニュー	午後のおやつ	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質(g)	食塩相当 量(g)
					()は未満児分			
1	土							
2	日							
3	月	牛乳	わかめご飯、すき焼き風煮、蒸ししゅうまい スティックゼリー	ジョア(マスカット) 節分ポーロ、せんべい	584 (548)	19.7 (19.2)	16.2 (16.2)	2.4 (2.0)
4	火	ビスケット	ご飯、たまごと長ねぎのすまし汁 鮭のみそマヨ焼き、野菜のおかか和え	牛乳 さつまいもの甘煮	540 (447)	21.0 (16.4)	14.7 (12.7)	1.7 (1.2)
5	水	野菜ジュース	ご飯、豆腐のカレースープ、春巻き ゆでブロッコリー	牛乳 豆乳プリンタルト	642 (572)	17.6 (14.8)	28.5 (23.6)	1.4 (0.9)
6	木	ふかし芋	ミートソース、ツナサラダ、バナナ	牛乳 ミニワッフルドッグ	651 (589)	24.2 (19.9)	27.1 (22.6)	1.3 (1.1)
7	金	せんべい	ご飯、白菜のみそ汁、ささみのレモンソース れんこんと人参のきんぴら	ヤクルト お麩のラスク	528 (459)	19.2 (14.7)	12.6 (10.5)	1.6 (1.2)
8	土							
9	日							
10	月	牛乳	ご飯、てりやきチキン、酢の物、キウイフルーツ	野菜ジュース せんべい	577 (536)	20.0 (18.2)	16.7 (17.0)	1.9 (1.4)
11	火							
12	水	チーズ	ハヤシライス、コールスローサラダ、みかん	牛乳 コーンフレーク	604 (546)	18.2 (17.8)	21.1 (20.3)	2.3 (2.1)
13	木	バナナ	しらすご飯、生揚げのひき肉詰め キャベツと青菜のごま和え、プチダノン	牛乳 ミニクリームパン	562 (504)	22.0 (18.2)	18.0 (15.4)	1.3 (1.0)
14	金	野菜ジュース	ひじきご飯、大根のみそ汁、ハートのコロケ かわいいサラダ	プリン クラッカー	571 (483)	13.1 (10.5)	19.6 (14.1)	2.2 (1.8)
15	土							
16	日							
17	月	牛乳	ちゃんぽん、蒸し餃子、バナナ	麦茶 焼きおにぎり	519 (447)	17.0 (15.3)	12.8 (12.8)	2.3 (1.6)
18	火	ビスケット	ご飯、玉ねぎのみそ汁、煮魚、野菜の塩昆布和え	牛乳 マドレーヌ	591 (554)	23.0 (18.8)	19.4 (18.7)	1.7 (1.3)
19	水	野菜ジュース	二色丼、えのきのみそ汁、ほうれん草の磯辺和え	ゼリー ビスケット	561 (502)	22.5 (16.9)	16.6 (12.4)	1.9 (1.1)
20	木	ふかし芋	ご飯、チキンのトマト煮込み、サラダスパゲティ チーズ	牛乳 スティックパイ	683 (596)	26.9 (22.0)	29.4 (23.6)	1.6 (1.3)
21	金	せんべい	ご飯、きのこのみそ汁、ささみかつ、ナムル	牛乳 ビスケット	555 (517)	23.6 (19.1)	17.0 (16.0)	1.6 (1.2)
22	土							
23	日							
24	月							
25	火	バナナ	ご飯、野菜のみそ汁、カジキのバターソテー 炒り豆腐	牛乳 怪獣ドーナツ	680 (571)	29.0 (22.5)	25.7 (19.3)	1.7 (1.1)
26	水	野菜ジュース	ご飯、鶏ちゃんこ、チキンナゲット、みかん	牛乳 たまごサンド	672 (561)	28.2 (21.7)	25.5 (19.4)	2.1 (1.4)
27	木	ふかし芋	カレーライス、ゴマネーズサラダ、りんご	ヨーグルト ウエハース	547 (475)	14.9 (11.9)	20.9 (15.5)	1.6 (1.2)
28	金	牛乳	ご飯、春雨スープ、焼き肉、ほうれん草入りサラダ	りんごジュース チーズ、ビスケット	586 (555)	17.5 (17.4)	25.3 (24.1)	1.2 (1.1)