



0~5歳児

汗をかくのでシャワーを浴びます。  
プールバックは毎日持たせてください。  
(ラップタオル・着替え)

2~5歳児

運動会に向けて練習が始まりますので、9時までに登園してください。  
少し大きめのハンドタオルをBOXの中に入れて下さい➡ 暑い日に首筋を冷やします  
(35cm位)



水着・シューズ・帽子はいりません

## ◎継続入所児童の現況報告・就労証明書について

書類配布 9/11(水) ・提出期間 9/17(火)~10/10(木)

提出先…サポートセンター 平日 8:00~16:30

《提出書類》

- ①現況届
- ②就労証明書

その他、指示のあった書類をお願いします。

9月2日(月)・20日(金) 時間 9:30~10:30

奉仕作業ご参加の程よろしくお願いします!

鎌・軍手など各自持参して下さい。  
その他草を集める熊手やちりとり、  
草刈り機持参できる方がいれば助かります。



## ◇フィンガーペインティング◇

### ◇ピラミード8月のテーマ『色と形』

絵具を手に付けて、思い思いに色を塗って楽しそうです。



## ◇年長児\_夏野菜収穫◇R6.8.6(火)



園庭の端にある野菜畑で今年も夏野菜を育てました。無農薬の為、虫にもたくさん食べられてしまいましたが、枝豆・おくら・とうもろこしを収穫して、美味しくいただきました。



## ◇8/20🍉すいか割り◇



## 9月の行事予定

運動会練習です

## 9月の身体測定

2日(月) 奉仕作業9:30~10:30  
※プールの片づけを行います  
5日(木) 避難訓練(雨天12日)  
13日(金)~14日(土)  
年長児お泊り保育  
17日(火) 交通安全教室(けやき)  
19日(木) 交通安全教室(そら)  
20日(金) 奉仕作業9:30~10:30

## コスモスポーツクラブ

4日(水) 4歳児・5歳児合同  
11日(水) 4歳児・5歳児合同  
18日(水) 4歳児・5歳児合同  
25日(水) 4歳児・5歳児合同

2日(月)	けやき	3日(火)	そら
5日(木)	さくら	6日(金)	つき
10日(火)	かえて	12日(木)	ほし
13日(金)	もも	20日(金)	ゆき
24日(火)	いちご	26日(木)	にじ
27日(金)	ゆめ		

## 9月の献立予定表

※材料の準備の都合上、献立が変更になる場合がありますがご了承下さい。  
※年齢に適した調理方法に変更している場合があります。

清水こども園

日	曜	午前のおやつ (未満児のみ)	メニュー	午後のおやつ	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質(g)	食塩相当 量(g)
1	日							
2	月	せんべい	チキンカレーライス、ゴマネーズサラダ、梨	牛乳 ビスケット	611 (556)	17.2 (14.6)	26.1 (22.4)	2.0 (1.6)
3	火	バナナ	ご飯、キャベツのスープ、ポークピカタ ほうれん草のバターソテー	プリン	505 (445)	17.3 (13.7)	17.8 (13.2)	1.6 (1.2)
4	水	ビスケット	ご飯、具だくさんみそ汁、白身魚のムニエル ジャーマンポテト	牛乳 豆腐ドーナツ	570 (510)	23.8 (20.4)	19.8 (18.8)	1.6 (1.2)
5	木	チーズ	ご飯、きのこのみそ汁、肉野菜炒め、ゼリー	牛乳 ミニワッフルドッグ	640 (593)	22.8 (21.0)	26.5 (24.1)	1.4 (1.4)
6	金	牛乳	そうめん、かしわ天、ブロッコリーのサラダ、バナナ	麦茶 焼きおにぎり	464 (440)	20.4 (18.4)	13.7 (11.5)	2.6 (2.1)
7	土							
8	日							
9	月	ビスケット	二色丼、ほうれん草の磯辺和え、パイン缶	パバロア	534 (455)	23.1 (17.7)	16.3 (13.5)	1.5 (1.0)
10	火	牛乳	コロッセパン、春雨スープ、小松菜のサラダ スティックゼリー	麦茶 わかめご飯	558 (528)	12.2 (12.0)	17.9 (17.0)	2.0 (1.8)
11	水	せんべい	ご飯、かきたま汁、麻婆茄子、オレンジ	ぶどうジュース スティックパイ	427 (419)	12.3 (11.0)	12.5 (12.0)	1.6 (1.1)
12	木	バナナ	ご飯、コンソメスープ、タンドリーチキン ゆでブロッコリー	牛乳 ハムサンド	524 (452)	25.3 (19.4)	22.8 (17.2)	1.6 (1.2)
13	金	野菜ジュース	ご飯、煮魚、ささみサラダ、チーズ	牛乳 クッキー	501 (447)	24.7 (19.7)	16.1 (14.5)	1.5 (1.2)
14	土							
15	日							
16	月							
17	火	ビスケット	親子丼、酢の物、お月見ゼリー	牛乳 コーンフレーク	596 (532)	20.9 (17.0)	15.1 (13.1)	1.6 (1.1)
18	水	野菜ジュース	しらすご飯、油揚げのひき肉詰め もやしと青菜のごま和え、チーズ	牛乳 さつまいもスティック	611 (504)	26.0 (19.9)	28.1 (21.8)	1.6 (1.2)
19	木	せんべい	ご飯、切り干し大根のみそ汁 肉巻きフライ、オクラのおかか和え	巨峰 ビスケット	530 (460)	18.8 (14.2)	18.8 (16.3)	1.6 (1.2)
20	金	牛乳	ハヤシライス、わかめサラダ、キウイフルーツ	ジョア パウムクーヘン	618 (590)	18.9 (19.1)	20.3 (20.0)	2.3 (1.8)
21	土							
22	日							
23	月							
24	火	牛乳	焼きそば、野菜スープ、蒸し餃子、バナナ	麦茶 おはぎ	480 (412)	11.3 (11.2)	13.1 (12.8)	1.6 (1.3)
25	水	せんべい	納豆ご飯、からあげ、ナムル、梨	野菜ジュース せんべい	547 (463)	19.1 (14.0)	19.5 (14.9)	1.7 (1.3)
26	木	バナナ	ご飯、すき焼き風煮、ゆでウインナー、プチダノン	牛乳 スコーン	616 (517)	20.0 (16.6)	24.2 (17.9)	1.7 (1.2)
27	金	チーズ	ご飯、玉ねぎのみそ汁、鮭フライ、五目煮	牛乳 お好み焼き	622 (523)	28.0 (23.5)	20.8 (19.8)	2.5 (2.2)
28	土							
29	日							
30	月	牛乳	ご飯、チキンのトマト煮込み、ポテマカサラダ オレンジ	ヨーグルト(メープル) ウエハース	568 (486)	22.3 (19.5)	23.0 (20.1)	1.1 (1.0)