



*登降園時、特に9時頃駐車場が混み合います。接触事故等もあるので、細心の注意を払って運転をお願いします。園では責任を負いかねますので、あらかじめご了承ください。

*遅番（17：30～18：30）は鍵を閉めて対応しています。お待ちいただくこともありますが、引き続きご協力をお願いします。

七夕



由来

日本の「棚機（たなばた）」という行事と、中国の「乞巧奠（きこうでん）」という行事と、「織姫と彦星の伝説」の3つが合わさってできたものなんだよ。



彦星（わし座の主星アルタイル）



織姫（こと座の主星ベガ）



笹燃やし

中国の宗教の一つである道教の教えから、“願いを書いたものは燃やすことで、火によって浄化され、煙となって天へ上り神様に届く”といわれているよ。



流しそうめん



あっ、取れたー！

7/11に流しそうめんが行われました。お手伝い頂きました保護者の皆様ありがとうございました。0～3歳児は、ゼリー流しで楽しくキャッチしていました。4歳児は、流しそうめんをフォークで上手にすくって食べることができました。5歳児は竹の節取りから参加し、自分たちで作った竹で流しそうめんができ、美味しくいただきました。

8月の行事予定

13日(火)～16日(金) 夏の木の根っこ保育 ※お弁当持参

園バス点検のため運休・キッチン清掃のため給食なし

※9日に着替えボックスを持ち帰りますので、19日から持たせてください。

23日(金) 避難訓練 雨天 30日(金)

1号認定児夏休み 7月20日(土)～8月31日(火)

コスモスポーツクラブ

※8月は有料のみ

7日、21日、28日(水)

8月の身体測定

1日(木)	けやき	2日(金)	そら
5日(月)	さくら	6日(火)	つき
7日(水)	かえで	8日(木)	ほし
9日(金)	もも	20日(火)	ゆき
21日(水)	いちご	22日(木)	にじ
23日(金)	ゆめ		

8月の献立予定表

※材料の準備の都合上、献立が変更になる場合がありますがご了承下さい。

※年齢に適した調理方法に変更している場合があります。

清水こども園

日	曜	午前のおやつ (未満児のみ)	メニュー	午後のおやつ	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質(g)	食塩相当量 (g)
					0は未満児分			
1	木	ビスケット	ご飯、てりやきチキン、ほうれん草入りサラダ スイカ	牛乳 ホットケーキ	648 (515)	26.5 (18.2)	24.2 (19.3)	1.6 (1.1)
2	金	バナナ	わかめご飯、厚焼き玉子、鶏ごぼう スティックチーズ	野菜ジュース せんべい	471 (445)	14.0 (11.8)	13.2 (10.4)	1.6 (1.4)
3	土							
4	日							
5	月	牛乳	ご飯、ワタンスープ、ポテトロール ブロッコリーのおかかマヨ和え	ゼリー ウエハース	496 (450)	13.9 (13.1)	16.1 (15.3)	1.3 (1.0)
6	火	せんべい	サラダうどん、ちくわの磯辺揚げ、バナナ	麦茶 おかかご飯	437 (412)	13.6 (10.3)	12.8 (10.7)	1.9 (1.5)
7	水	野菜ジュース	ご飯、玉ねぎのみそ汁、カジキのバターソテー もやしのカレー炒め	牛乳 のり巻きパン	556 (499)	24.8 (18.9)	25.1 (19.7)	1.8 (1.5)
8	木	チーズ	ご飯、冬瓜のみそ汁、ささみかつ マセドアンサラダ	牛乳 ラスク	561 (471)	24.4 (20.9)	21.6 (18.7)	1.7 (1.4)
9	金	ビスケット	ハヤシライス、ツナ入り豆腐サラダ キウイフルーツ	アイス	504 (442)	15.9 (11.0)	14.5 (12.0)	2.2 (1.6)
10	土							
11	日							
12	月							
13	火							
14	水							
15	木							
16	金							
17	土							
18	日							
19	月	牛乳	夏野菜カレーライス、コールスローサラダ パイン缶	杏仁豆腐 ビスケット	498 (460)	15.2 (13.0)	15.9 (14.8)	1.5 (1.1)
20	火	せんべい	ミートソーススパゲティ、枝豆サラダ、オレンジ	牛乳 たまごサンド	586 (503)	25.5 (18.4)	26.4 (22.2)	1.7 (1.5)
21	水	野菜ジュース	ご飯、たまごと長ねぎのすまし汁 鶏のごまみそ焼き、ひじきの煮物	アイス	483 (423)	21.5 (15.9)	16.5 (11.8)	1.9 (1.3)
22	木	バナナ	きつねご飯、鮭の塩焼き、野菜の塩昆布和え プチダノン	牛乳 アメリカンドッグ	616 (512)	26.9 (19.1)	23.8 (18.5)	1.9 (1.2)
23	金	ビスケット	ご飯、豆腐揚げ団子の甘辛煮、サラダスパゲティ スティックゼリー	牛乳 コーンフレーク	668 (568)	22.0 (18.8)	27.8 (20.1)	1.4 (1.2)
24	土							
25	日							
26	月	牛乳	ご飯、ハンバーグ、人参のグラッセ ゆでブロッコリー、チーズ	スイカ ビスケット	485 (455)	17.8 (17.0)	16.8 (14.5)	1.3 (1.0)
27	火	せんべい	ご飯、えのきのみそ汁、白身魚の竜田揚げ ツナサラダ	牛乳 蒸しパン	610 (488)	21.3 (16.7)	24.1 (19.2)	2.6 (1.2)
28	水	野菜ジュース	しらすご飯、肉じゃが、野菜のおかか和え スティックゼリー	ヨーグルト クラッカー	452 (409)	16.4 (12.7)	13.8 (10.3)	2.0 (1.6)
29	木	ビスケット	ホットドック、コーンスープ、ポテトフライ かわいいサラダ	麦茶 塩昆布ごはん	529 (487)	13.8 (10.7)	25.5 (20.7)	2.6 (2.1)
30	金	チーズ	中華丼、たまごスープ、ゼリー	牛乳 ミニクリームパン	619 (562)	18.9 (15.8)	20.0 (19.0)	1.2 (1.0)
31	土							