

ご入園・ご進級おめでとうございます。

令和6年度は、新入園児26名を迎え、園児総数166名、職員40名でスタートします。そして、アプリのおがーの導入が始まります。お休みの連絡、連絡帳、園からの連絡に活用していきます。不慣れな点多々あるかと思いますが、ご協力をお願い致します。ご質問がありましたら、お気軽にお問合せ下さい。



ホームページが4/1から  
リニューアルします。

こども園での新しい一年がスタートしました。初めてこども園に通う子どもたちも、新しいクラスで初めてのお友だちや先生に出会う子どもたちも、毎日不安でいっぱいです。

「お家の人はいつ迎えにきてくれるかな」「トイレはどこ?」「お腹がへったけど、どこで食べるの?」「先生こわくないかな」「お友だちはできるかな」「何をして遊んでいいのかな」・・・子どもたちの声にならない“つぶやき”があふれています。

子どもにとって、新しいクラスは初めて過ごす場所なので、生活の仕方も遊び方もわかりません。泣き出してしまうのはあたりまえです。不安でいっぱいなので、今までできたことができなくなってしまう事もあると思います。大人が社会でがんばっているのと同じように、子どもの毎日大変です。これからの数ヶ月は、子どもにとっても保護者の皆さんにとっても、つらい日々が続くかもしれません。けれども、この大変さを乗り越えることこそが成長するということにつながっていきます。そして、環境に適応し、変わっていく子どもたちを見守りましょう。

ご家庭でも、「夕方必ず迎えにくるからね」「こども園の先生はやさしいからね」とお話ししてあげてください。きっと、お友だちができて、こども園が好きになったら、毎日楽しく通えるようになります。「ってきます」と、朝の子どもとの別れがスムーズにできるようになるのも少しの辛抱です。

清水こども園 園長 圓藤綾子



## 4月の行事予定

3日(水) 2,3号在園児登園開始  
4日(木) 入園式  
5日(金) 1号認定児登園開始

### コスモスポーツクラブ

10日(水) 赤棟4歳・5歳児  
17日(水) 青棟4歳・5歳児  
24日(水) 赤棟4歳・5歳児

## 懇談会 4月13日(土)

8:45~9:30 0,1歳児  
9:45~10:45 2,3,4歳児(さくら,もも,かえで組)  
11:00~12:00 2,3,4歳児(つき,ゆき,ほし組)  
13:00~14:15 5歳児

※懇談会終了後は、(次のクラスがある為)速やかに駐車場より車の移動をお願いします。

当日は、各自スリッパ・ICカードをご持参下さい。  
熱のある方、風邪気味の方は、参加をご遠慮下さい。

## 《門》について

ICカードで登降園を管理しています。  
登園・降園時は打刻してお入りください。  
9:00~14:00は、サポートセンターで鍵を開けますので、声をかけて下さい。

ICカードリーダーや開錠ボタンは、大人の高さで設置してあります。必ず大人の方が操作して下さい。門は静かに開閉をお願いします!!  
そしてカチッと閉めて下さい。



駐車場で  
走り回ると危険です

新たな生活始まり、子どもたちは緊張の連続です。環境が変わると疲れも出やすくなります。  
子どもたちが、心も体も元気に過ごせるよう、ご家庭でも生活リズムを整えるようご協力をお願い致します。

- ★ 子どもの平熱をご家族で知っておきましょう
- ★ 「早寝・早起き・朝ごはん」 が一日を元気に過ごす秘訣です
- ★ 「十分な睡眠・適度な運動・バランスの取れた食事」 が免疫力を高めます



#### 4 月の献立予定表

※材料の準備の都合上、献立が変更になる場合がありますがご了承下さい。  
※年齢に適した調理方法に変更している場合があります。

清水こども園

| 日  | 曜 | 午前のおやつ<br>(未満児のみ) | メニュー                                      | 午後のおやつ               | エネルギー(kcal) |      | 食塩相当量(g) |      |
|----|---|-------------------|---|----------------------|-------------|------|----------|------|
|    |   |                   |   |                      | 3～5歳        | 0～2歳 | 3～5歳     | 0～2歳 |
| 1  | 月 |                   |   |                      |             |      |          |      |
| 2  | 火 |                   |   |                      |             |      |          |      |
| 3  | 水 | せんべい              | カレーライス、ブロッコリーと卵のサラダ、バナナ                   | 牛乳<br>きなこラスク         | 657         | 580  | 1.8      | 1.5  |
| 4  | 木 | チーズ               | ご飯、煮魚、ささみサラダ、スティックゼリー                     | 牛乳<br>マドレーヌ          | 554         | 506  | 1.4      | 1.5  |
| 5  | 金 | ビスケット             | ご飯、野菜のみそ汁、からあげ、サラダスパゲティ                   | ヨーグルト<br>ウエハース       | 567         | 477  | 2.5      | 1.8  |
| 6  | 土 |                   |   |                      |             |      |          |      |
| 7  | 日 |                   |   |                      |             |      |          |      |
| 8  | 月 | せんべい              | 親子丼、えのきのみそ汁、酢の物                           | 牛乳<br>ビスケット          | 600         | 542  | 2.2      | 1.6  |
| 9  | 火 | ふかし芋              | 食パン、シチュー、かわいいサラダ、バナナ                      | 麦茶<br>塩昆布おにぎり        | 582         | 465  | 3.3      | 2.2  |
| 10 | 水 | 野菜ジュース            | わかめご飯、筑前煮、スティックきゅうり、プチダノン                 | プリン                  | 473         | 431  | 1.7      | 1.2  |
| 11 | 木 | ビスケット             | ご飯、たまご長ねぎのすまし汁<br>チーズ入りはんぺんフライ、切り干し大根のサラダ | ジョア<br>蒸しパン(ココア)     | 566         | 587  | 2.9      | 2.2  |
| 12 | 金 | バナナ               | ひじきご飯、鮭の塩焼き、もやしと青菜のごま和え<br>スティックゼリー       | 牛乳<br>コーンフレーク        | 494         | 464  | 1.4      | 1.1  |
| 13 | 土 |                   |   |                      |             |      |          |      |
| 14 | 日 |                   |   |                      |             |      |          |      |
| 15 | 月 | チーズ               | 焼きそば、わかめスープ、揚げ餃子                          | 牛乳<br>たまごサンド         | 526         | 432  | 2.5      | 1.9  |
| 16 | 火 | ビスケット             | ご飯、大根のみそ汁、てりやきチキン、りんごサラダ                  | 牛乳<br>せんべい           | 584         | 497  | 2.6      | 1.8  |
| 17 | 水 | 野菜ジュース            | ご飯、春雨スープ、ポークピカタ<br>ほうれん草のバターソテー           | ヨーグルト<br>クラッカー       | 673         | 541  | 2.6      | 2.0  |
| 18 | 木 | 牛乳                | ハヤシライス、コールスローサラダ、オレンジ                     | りんごジュース<br>チーズ、ビスケット | 564         | 530  | 2.4      | 1.9  |
| 19 | 金 | せんべい              | ご飯、豆腐揚げ団子の甘辛煮、小松菜のサラダ<br>パイン缶             | 牛乳<br>スティックパイ        | 605         | 508  | 1.1      | 1.0  |
| 20 | 土 |                   |   |                      |             |      |          |      |
| 21 | 日 |                   |   |                      |             |      |          |      |
| 22 | 月 | ふかし芋              | ご飯、豚汁、たまごみそ、ゆでウインナー                       | 飲むヨーグルト<br>おからドーナツ   | 566         | 494  | 1.8      | 1.5  |
| 23 | 火 | バナナ               | しらすご飯、肉じゃが、野菜の塩昆布和え、チーズ                   | 牛乳<br>ジャムサンド         | 479         | 437  | 2.2      | 1.6  |
| 24 | 水 | 野菜ジュース            | ご飯、白菜のみそ汁、白身魚フライ、きんぴらごぼう                  | 牛乳<br>焼きいも           | 551         | 521  | 1.6      | 1.1  |
| 25 | 木 | チーズ               | ご飯、かきたま汁、ポテトロール、ナムル                       | ゼリー<br>ビスケット         | 464         | 422  | 1.3      | 1.2  |
| 26 | 金 | 牛乳                | ミートソーススパゲティ、ツナサラダ、キウイフルーツ                 | 麦茶<br>焼きおにぎり         | 476         | 438  | 1.8      | 1.6  |
| 27 | 土 |                   |   |                      |             |      |          |      |
| 28 | 日 |                   |   |                      |             |      |          |      |
| 29 | 月 |                   |   |                      |             |      |          |      |
| 30 | 火 | ふかし芋              | ご飯、豆腐の八宝菜、チキンナゲット、オレンジ                    | 牛乳<br>スコーン           | 644         | 518  | 2.1      | 1.4  |