

R8.7月実施 清水こども園 食事アンケート結果

	5歳児	4歳児	3歳児	2歳児	1歳児	0歳児		
園児数	39	32	32	23	20	6	152	回答率
回答数	22	25	21	19	18	6	111	73.0%
	56.4%	78.1%	65.6%	82.6%	90.0%	100.0%	↓	

1 お子様は、朝ご飯を毎日食べますか。								
必ず食べる	22	25	18	18	17	6	106	95.5%
食べないことがある			3	1	1		5	4.5%
食べない							0	0.0%
2 前の質問で、必ず食べる、食べない事があると、お答えした方に伺います。 主食はどんな物を食べていますか。								
ごはん	12	16	11	9	12	5	65	58.6%
パン	9	8	8	10	5	1	41	36.9%
シリアル等	1	1			1		3	2.7%
フルーツ			2				2	1.8%
3 お子様は、夕ご飯を誰と食べていますか。								
家族全員そろって	12	11	15	9	14	4	65	58.6%
家族が親戚の誰かと	9	12	6	8	4		39	35.1%
子どもだけ	1	2		2		2	7	6.3%
4 朝ご飯を何時に食べていますか。								
6時前		1	1		1		3	2.7%
6時～	6	8	3	5	9	3	34	30.6%
7時～	14	16	14	14	7	3	68	61.3%
8時～	2		3		1		6	5.4%
5 夕ご飯を何時に食べていますか。								
17時前							0	0.0%
17時～		1	3				4	3.6%
18時～	7	16	11	14	11	3	62	55.9%
19時～	15	8	7	5	7	3	45	40.5%
20時以降							0	0.0%
6 食事のとき、主に何を使用していますか。								
スプーンやフォーク	2	8	11	15	13	1	50	45.0%
箸（矯正箸含む）	20	17	10	3	2		52	46.8%
食べさせている/手づかみ				1	3	5	9	8.1%
7 前の質問で、スプーン・フォーク・箸等を使用していると、お答えした方に伺います。 家庭で正しい持ち方を教えていますか。								
はい	17	19	19	13	9	1	78	70.3%
いいえ	4	4	2	4	6	2	22	19.8%
8 お子様の一番好きな料理を一つお書きください。								
カレーライス	7	5	1	3			16	1位
ハンバーグ	3	2		4	2		11	2位
からあげ		6	2		2		10	3位
オムライス	2	1	2	2	1		8	4位
ラーメン	1	2	4				7	5位
※上位5位を載せてあります								
9 牛乳以外のもので、カルシウムは摂っていますか。								
はい	21	25	21	18	17	6	108	97.3%
いいえ	1			1	1		3	2.7%



- 必ず食べる
- 食べないことがある
- 食べない



- ごはん
- パン
- シリアル等
- フルーツ



- 家族全員そろって
- 家族が親戚の誰かと
- 子どもだけ



- 6時前
- 6時～
- 7時～
- 8時～



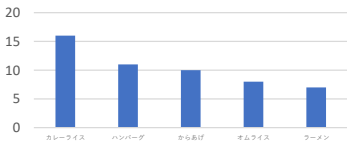
- 17時～
- 18時～
- 19時～



- スプーンやフォーク
- 箸（矯正箸含む）
- 食べさせている/手づかみ

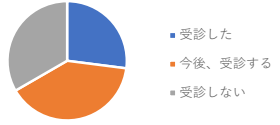
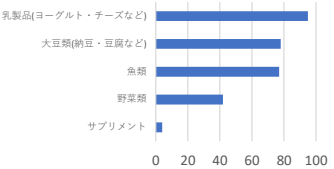


- はい
- いいえ



- はい
- いいえ

10	前の質問で、はいとお答えした方に伺います。 何を食べたり飲んだりしていますか。								
	乳製品(ヨーグルト・チーズなど)	17	23	20	15	17	3	95	85.6%
	大豆類(納豆・豆腐など)	15	20	14	12	13	4	78	70.3%
	魚類	14	19	15	11	12	6	77	69.4%
	野菜類	9	8	7	5	8	5	42	37.8%
	サプリメント	3				1		4	3.6%
12	前回、歯科検診を受診後、病院を受診しましたか。 また今後病院を受診しますか。								
	受診した	5	12	6	4	3		30	27.0%
	今後、受診する	15	7	8	4	7	3	44	39.6%
	受診しない	2	6	7	11	8	3	37	33.3%



11

食事のマナーをどのように、伝えていますか。

45座って食べる(立ち歩かない)／20遊び食べしない(ふざけない、食器をたたかない)／16いただきます、ごちそうさまの挨拶をする／10食事中の姿勢(前を向く、肘をつかない、膝を立てない)／10口を閉じて食べる(音を立てない、口にご飯が入っている時はしゃべらない)／8お皿に手を添える／8残さずに食べる／3テレビや動画、携帯を見ながら食べない(会話を楽しむ)／3話しながら食べない(食事に集中する)／一緒に食べる(お手本を見せる)／ゆっくり食べる(よく噛んで食べる)／嫌いなものにも挑戦する／食べたお皿を下げる／まんべんなく食べる／手で食べず、スプーンやフォークを使って食べる

※数字は同じ回答をまとめた

13

こども園の食事について、ご意見等ありましたらお聞かせください。

いつも美味しうなご飯ありがとうございます／子どもの月齢が低いので、食材の提供方法や内容に配慮して頂いて感謝しています／いつも栄養満点のご飯を作ってくださりありがとうございます／家では手の込んだもの食べさせられていないので助かります／家庭では食べない物も園では食べてくれるのでありがたいと思っています／家では食べない野菜なども園では食べてくれてありがたいです／お散歩で筍を見つけた際に、園に持って帰ってきて茹でてみんなで食べてみる体験をしていたのが素晴らしいことだと感じました。コンプラに厳しく、やりたいことも出来ない保育園だと中々出来ないことなので継続してほしいです／おいしかったよ!と毎日教えてくれます／お迎えの際に給食の展示を見て「今日は〇〇と〜〇〇と〜…」と嬉しそうに話してくれる時間が大好きです／お迎えの時にお昼ごはんが見れるのが有難いです。ランチルームでお友達と食事できる環境も良いと思います／見た目もよく、味も美味しくバランスのとれた食事を提供してもらっていて感謝している／いつも栄養を考えた手作りの給食を作ってください、ありがとうございます／子供はとても満足しています。親としては、加工食品は少なく、味付けや食材について、なるべく健康的なものを食べさせていただけたら嬉しいです／いつも栄養満点のご飯を作ってくださりありがとうございます／食べる子にとっては量が少ないと感じる／いつも子供が美味しかったと言って帰ってきます。これからも美味しい給食をお願いします／給食の話はよく家でしています。今日も全部食べたよ〜、〇〇が出たんだよ〜等たくさん話してくれ、本人も満足しているようです／お兄ちゃんの時もですが、子供たちは毎日ランチを楽しみにしています。帰りにご飯が飾ってある所でいっぱい食べたよ!美味しかったよと話しながら帰っています／いつもおいしい食事を用意していただきありがとうございます。よく、今日も全部食べた!と言って家で食が細いので嬉しくなります／家では野菜メニューをほとんど食べないのに、こども園の給食はよく完食しているようです。家でもまねして作りたいので、いろいろなレシピを教えていただけたら嬉しいです。アレルギーがありますが、他の子と分けて丁寧に作っていただき感謝の気持ちでいっぱいです／バランスが良く美味しう／いつも美味しい料理を提供していただき、感謝しています／添加物だけ気にかけていただけると嬉しいです／バランスの良い食事ありがとうございます／いつも栄養たっぷりな献立と、子供たちが満足できる給食を作って下さりありがとうございます／美味しいと言ってます／いつも栄養を考えた食事を提供していただきありがとうございます。毎日の給食を子どもがとても楽しみにしています／いつも美味しい給食を作ってください、ありがとうございます。こども園の給食は、美味しいと喜んでいます／家では食べないようなメニューも食べているようで助かっています／いつも美味しい食事の準備をありがとうございます。朝食をあまり食べない日もあるので、助かっています。子供の好きなメニューを参考にしたいです。五目納豆が好きで作り方を参考にさせていただきました／いつもおいしい色々なメニューを作って下さりありがとうございます／家では、あまり進まないご飯も園では「完食したよ〜」と教えてくれます／家でも作りたいので、レシピを教えてくださいと嬉しいです／子供達で味噌汁を手作りして食べる／苦手なものはあるようですが、段々と園のご飯で苦手なものも一口は食べられたなど話すこともあり、食に興味が出てきているように感じます。お友だちや先生方と食べると、食べられる時もあると話していて、食事が楽しい時間なのかなと感じています。又、野菜の栽培なども楽しいようで、枝豆とトウモロコシの種を蒔いたことや野菜が実ってきてることなど教えてくれています。食に興味を持てるようにして頂いて、子どもが嬉しうです。ありがとうございます／家では食べない野菜も、食べているようです。また、家では青魚を食べてくれないので、出す回数を増やしていただけたら嬉しいです／ママのご飯より園のご飯の方が美味しいと言っています