

9月の行事予定

4日(金) 避難訓練 雨天11日(金)
10日(木) 交通安全教室(そら)
11日(金) 交通安全教室(けやき)
17日(木) 2・3・4歳児公開保育
18日(金) 自然体験活動(5歳児)
25日(金) お泊まり保育(5歳児)
※2・3・4歳児面談

コスモスポーツクラブ(4・5歳児)

2日(水) 7日(月)
9日(水) 16日(水)
30日(水)

※7日(月)は台風の振替

★令和9年度入所申請書類配布開始 9/28(月)～

入所希望の方はサポートセンターまで

9月の身体測定

1日(火)	けやき	3日(木)	そら
4日(金)	さくら	8日(火)	つき
14日(月)	かえて	15日(火)	ほし
16日(水)	もも	18日(金)	ゆき
25日(金)	にじ	24日(木)	いちご
29日(火)	ゆめ		

清水こども園

9月の献立予定表

※材料の準備の都合上、献立が変更になる場合がありますがご了承下さい。
※年齢に適した調理方法に変更している場合があります。

日	曜	午前のおやつ (未満児のみ)	メニュー	午後のおやつ	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質(g)	食塩相当量 (g)
					()は未満児分			
1	火	牛乳	とうもろこしご飯、野菜スープ ハンバーグ、マセドアンサラダ	プリン ウエハース	543 (490)	17.8 (16.9)	18.2 (17.4)	1.2 (0.9)
2	水	野菜ジュース	そうめん、かしわ天、ブロッコリーのサラダ、バナナ	麦茶 おかかご飯	485 (395)	21.5 (15.7)	10.2 (7.3)	2.3 (1.6)
3	木	せんべい	ハヤシライス、ゴマネーズサラダ、梨	牛乳 コーンフレーク	615 (558)	18.7 (15.8)	24.0 (20.6)	2.2 (1.8)
4	金	バナナ	ご飯、玉ねぎのみそ汁、五目納豆 マグロのから揚げ、スティックきゅうり	牛乳 ビスケット	531 (451)	24.8 (18.8)	20.6 (15.6)	1.8 (1.4)
5	土							
6	日							
7	月	チーズ	わかめご飯、すき焼き風煮 蒸ししゅうまい、プチダノン	牛乳 おからドーナツ	590 (527)	20.5 (19.9)	20.7 (20.5)	1.5 (1.5)
8	火	バナナ	五目ご飯、油揚げと長ねぎのみそ汁 鮭のムニエル、ほうれん草のおひたし	牛乳 せんべい	568 (507)	24.8 (19.7)	20.9 (16.5)	1.7 (1.3)
9	水	野菜ジュース	ミートソースパゲティ、小松菜のサラダ、バナナ	牛乳 ミニメロンパン	565 (510)	21.7 (17.5)	20.3 (16.3)	1.3 (1.2)
10	木	牛乳	ご飯、大根のみそ汁 鶏のカレー風味揚げ、オクラのおかか和え	りんごジュース チーズ、ビスケット	533 (480)	19.4 (17.7)	21.1 (20.3)	1.7 (1.3)
11	金	ビスケット	ご飯、春雨スープ、麻婆茄子、オレンジ	牛乳 お好み焼き	526 (433)	17.7 (14.0)	14.5 (12.7)	1.2 (0.8)
12	土							
13	日							
14	月	せんべい	ご飯、鶏のさっぱり煮、野菜のしらす和え、梨	ジョア(ストロベリー) サモサ	516 (412)	24.4 (18.8)	12.4 (8.8)	1.7 (1.3)
15	火	バナナ	ビビンバ丼、わかめスープ、ゼリー	牛乳 スコーン	618 (508)	19.2 (15.2)	18.5 (13.7)	0.9 (0.8)
16	水	野菜ジュース	ご飯、豆腐揚げ団子の甘辛煮 マカロニサラダ、チーズ	牛乳 蒸しパン	678 (560)	21.7 (17.1)	27.0 (21.1)	1.3 (1.2)
17	木	牛乳	ご飯、たまご長ねぎのすまし汁 さばの味噌煮(未満児:煮魚)、野菜の塩昆布和え	ババロア ビスケット	528 (476)	22.3 (19.5)	18.3 (18.4)	1.9 (1.4)
18	金	ビスケット	コロッケパン、ワナンスープ かわいいサラダ、バナナ	牛乳 おはぎ	646 (583)	16.2 (15.0)	23.3 (20.1)	1.6 (1.5)
19	土							
20	日							
21	月							
22	火							
23	水							
24	木	牛乳	ご飯、きのこのみそ汁 てりやきチキン、ほうれん草のバターソテー	ぶどう せんべい	443 (392)	16.9 (15.1)	13.8 (13.8)	2.0 (1.6)
25	金	チーズ	カレーライス、コールスローサラダ、お月見ゼリー	牛乳 ホットケーキ	675 (588)	21.3 (19.4)	22.4 (21.2)	1.5 (1.5)
26	土							
27	日							
28	月	バナナ	ご飯、野菜のみそ汁 チーズ入りはんぺんフライ、かぼちゃの甘煮	牛乳 お麩のラスク	558 (456)	17.7 (14.1)	20.2 (15.4)	2.1 (1.3)
29	火	せんべい	中華丼、たまごスープ、オレンジ	牛乳 プチ肉まん	566 (530)	20.5 (17.9)	19.6 (17.6)	1.1 (1.1)
30	水	野菜ジュース	ご飯、豆腐と油揚げのみそ汁 ささみのレモンソース、きんぴらごぼう	ヨーグルト クラッカー	506 (414)	26.2 (18.8)	13.6 (10.0)	2.1 (1.3)