

## 5月の行事予定

- 1日(金) 奉仕作業 9:30~10:30  
 7日(木) 5歳児 夏野菜の植え付け(雨天8日)  
 12日(火) 5歳児 自然体験活動(水辺の生き物)  
 14日(木) 交通安全教室 そら組 10:00~11:00  
 15日(金) 交通安全教室 けやき組 9:00~10:00  
 18日(月) 5歳児 さつまいもの苗植え  
 19日(火) 避難訓練 9:30~(雨天26日)  
 21日(木) 内科検診 9:00~  
 26日(火) 尿検査(予備日27日)
- 22日(金) 5歳児公開保育  
 29日(金) 引き渡し訓練16:00~17:00

## コスモスポーツクラブ

(4・5歳児)

- 13日(水) 20日(水)  
 27日(水)

## 5月の身体測定

1日(金)	けやき	7日(木)	そら
8日(金)	さくら	11日(月)	つき
12日(火)	かえて	18日(月)	ほし
19日(火)	もも	22日(金)	ゆき
26日(火)	にじ	25日(月)	いちご
28日(木)	ゆめ		



26日(火)全園児尿検査あります!

## 5月の献立予定表

※材料の準備の都合上、献立が変更になる場合がありますがご了承下さい。  
 ※年齢に適した調理方法に変更している場合があります。

清水こども園

日	曜	午前のおやつ (未満児のみ)	メニュー	午後のおやつ	エネルギー	たんぱく質	脂質(g)	食塩相当量
					(kcal)	(g)		(g)
1	金	野菜ジュース	いなり寿司(未満児:きつねご飯)、たまごのすまし汁 かぶと春巻き、スティックきゅうり	牛乳 ビスケット	602 (513)	16.2 (13.3)	24.3 (19.7)	1.6 (1.3)
2	土							
3	日							
4	月							
5	火							
6	水							
7	木	チーズ	ドライカレー、ブロッコリーのサラダ、オレンジ	牛乳 ラスク	584 (514)	21.6 (19.9)	20.9 (20.5)	1.7 (1.7)
8	金	バナナ	ご飯、えのきのみそ汁 鶏のさっぱり煮、小松菜のサラダ	牛乳 揚げたご焼き	584 (497)	24.4 (18.9)	27.1 (20.3)	2.4 (1.7)
9	土							
10	日							
11	月	牛乳	ホットドッグ、キャベツのスープ フライドポテト、コールスローサラダ	麦茶 おかかご飯	427 (368)	10.0 (10.4)	20.9 (18.5)	1.5 (1.2)
12	火	せんべい	ご飯、かきたま汁 鮭のみそマヨ焼き、切り干し大根の煮物	バナナヨーグルト ウエハース	509 (449)	19.6 (15.3)	17.6 (14.9)	1.5 (1.2)
13	水	野菜ジュース	ご飯、野菜のみそ汁 ポークピカタ、サラダスパゲティ	牛乳 豆腐ドーナツ	669 (549)	21.2 (16.4)	29.0 (21.6)	1.8 (1.5)
14	木	ビスケット	ご飯、麻婆豆腐、酢の物、パイン缶	牛乳 ミニあんぱん	543 (459)	17.5 (14.3)	14.3 (13.7)	1.3 (1.0)
15	金	チーズ	ご飯、具だくさんみそ汁 シーチキンオムレツ、ミートボール	牛乳 そら豆、せんべい	512 (443)	24.7 (21.4)	16.8 (16.8)	1.8 (1.6)
16	土							
17	日							
18	月	牛乳	ご飯、大根のみそ汁、鶏のカレー風味揚げ、ナムル	野菜ジュース チーズ、ビスケット	557 (516)	18.0 (16.4)	21.9 (20.5)	1.8 (1.4)
19	火	せんべい	ミートソーススパゲティ、枝豆サラダ、バナナ	牛乳 ミニワッフルドッグ	633 (556)	23.1 (19.0)	27.3 (23.0)	1.3 (1.2)
20	水	野菜ジュース	親子丼、なめこのみそ汁 野菜のおかか和え、スティックゼリー	牛乳 せんべい	563 (510)	22.0 (17.1)	19.6 (16.1)	1.8 (1.3)
21	木	バナナ	たけのこご飯、じゃがいものみそ汁 カジキのバターソテー、もやしと青菜のゴマ和え	牛乳 アメリカンドッグ	621 (528)	26.1 (20.4)	19.3 (14.9)	1.5 (1.2)
22	金	チーズ	ご飯、けんちん汁 えびフライ(未満児:コロッケ)、たまごみそ	ミロ 蒸しパン	609 (539)	22.1 (19.6)	21.5 (20.3)	1.7 (1.6)
23	土							
24	日							
25	月	牛乳	肉うどん、ちくわの磯辺揚げ ツナ入り豆腐サラダ、バナナ	麦茶 わかめご飯	522 (462)	17.5 (15.6)	12.5 (13.6)	1.5 (1.1)
26	火	バナナ	ご飯、五目納豆、玉ねぎのみそ汁 てりやきチキン、ブロッコリーのおかかマヨ和え	ジョア(ストロベリー) ホットケーキ	632 (505)	29.3 (21.1)	17.6 (12.6)	2.2 (1.6)
27	水	野菜ジュース	ご飯、きのこのみそ汁 チーズ入りはんぺんフライ、野菜の塩昆布和え	プリン ビスケット	500 (433)	15.9 (12.4)	15.3 (11.6)	1.8 (1.4)
28	木	ビスケット	ハヤシライス、芽ひじきのサラダ、オレンジ	牛乳 コーンフレーク	567 (506)	19.1 (16.1)	18.1 (15.7)	2.2 (1.6)
29	金	せんべい	しらすご飯、がんもどきと野菜の煮物 ほうれん草の磯辺和え、プチダノン	牛乳 たまごサンド	577 (456)	24.5 (19.3)	21.8 (17.2)	2.1 (1.4)
30	土							
31	日							