

2月の行事予定

3日(火) 豆まき
 5日(木) 5歳児 木育活動
 10日(火) 交通安全教室(けやき組)
 12日(木) 5歳児観劇 おみがわこども園へ
 17日(火) みんなで歌おうコンサート
 18日(水) コスモ発表会 4歳児
 19日(木) 交通安全教室(そら組)
 25日(水) コスモ発表会 5歳児
 26日(木) 5歳児 卒園遠足 ライオンキング観劇

○日(○) 予告なし避難訓練

コスモスポーツクラブ(4・5歳児)

4日(水) 通常
 18日(水) 4歳児発表会
 25日(水) 5歳児発表会
 ※18日5歳児なし、25日4歳児なし

◇令和8年4月入園予定者説明会

2月21日(土)

受付9:00~ 開始9:10

※スリッパ等をご持参願います。

2月の身体測定

2日(月)	けやき	5日(木)	そら
6日(金)	さくら	9日(月)	つき
12日(木)	かえて	13日(金)	ほし
16日(月)	もも	20日(金)	ゆき
24日(火)	にじ	26日(木)	いちご
27日(金)	ゆめ		

お願い!

登降園の際、安全対策として、扉をカチッと閉めていただくと助かります。よろしくお願いたします。

2月の献立予定表

※材料の準備の都合上、献立が変更になる場合がありますがご了承下さい。
 ※年齢に適した調理方法に変更している場合があります。

清水こども園

日	曜	午前のおやつ (未満児のみ)	メニュー	午後のおやつ	エネルギー	たんぱく質	脂質(g)	食塩相当量
					(kcal)	(g)		(g)
1	日							
2	月	ふかし芋	ご飯、コーンスープ ハンバーグ、人参のグラッセ、ゆでブロッコリー	牛乳 コーンフレーク	634 (533)	23.3 (18.7)	17.7 (14.3)	2.2 (1.5)
3	火	せんべい	きつねうどん、かしわ天 ゴマネズサラダ、みかん	ぶどうジュース ロールケーキ	582 (474)	21.7 (15.8)	27.1 (20.4)	2.7 (2.0)
4	水	野菜ジュース	ご飯、白菜のみそ汁 ポテトロール、春雨のほろほろ和え	牛乳 揚げたご焼き	703 (580)	27.5 (21.0)	27.9 (21.1)	1.9 (1.4)
5	木	ビスケット	ご飯、玉ねぎのみそ汁 カジキのカレー風味揚げ、きんぴらごぼう	牛乳 蒸しパン	754 (501)	22.0 (17.4)	16.2 (13.4)	2.1 (1.6)
6	金	チーズ	ご飯、麻婆豆腐、ナムル、りんご	ジョア(マスカット) ビスケット	571 (544)	17.4 (17.7)	18.3 (19.8)	1.6 (1.7)
7	土							
8	日							
9	月	バナナ	ご飯、野菜のみそ汁、シーチキンオムレツ ミートボール、スティックゼリー	牛乳 チーズ蒸しケーキ	630 (512)	22.8 (17.8)	23.8 (16.9)	1.6 (1.1)
10	火	牛乳	カレーライス、切り干し大根のサラダ、みかん	ヨーグルト クラッカー	574 (522)	18.5 (17.2)	17.4 (16.7)	2.1 (1.6)
11	水							
12	木	せんべい	納豆ご飯、えのきのみそ汁 鶏のスタミナ揚げ、ほうれん草入りサラダ	牛乳 ジャムサンド	659 (593)	24.7 (19.7)	28.7 (26.2)	1.6 (1.4)
13	金	ふかし芋	中華丼、かきたま汁、りんご	プリンアラモード	598 (555)	20.9 (17.8)	23.1 (19.8)	1.0 (0.8)
14	土							
15	日							
16	月	チーズ	ご飯、すいとん 鮭のみそマヨ焼き、ほうれん草のバターソテー	牛乳 豆腐ドーナツ	674 (577)	25.7 (22.4)	25.0 (23.3)	2.0 (1.7)
17	火	牛乳	ご飯、豆腐と長ねぎのみそ汁 ハムカツ、ブロッコリーのおかかマヨ和え	杏仁豆腐 ビスケット	460 (427)	14.2 (13.6)	14.1 (14.1)	1.6 (1.2)
18	水	野菜ジュース	ご飯、具だくさんみそ汁 てりやきチキン、かぼちゃサラダ	ヤクルト ウインナーパイ	615 (514)	22.5 (16.5)	23.4 (16.8)	2.2 (1.6)
19	木	ビスケット	ナン、ドライカレー、小松菜のサラダ、バナナ	牛乳 スイートポテト	626 (522)	22.0 (17.4)	26.4 (21.4)	2.2 (1.5)
20	金	せんべい	しらすご飯、油揚げのひき肉詰め 野菜の塩昆布和え、プチダノン	牛乳 ラスク	608 (486)	28.2 (21.5)	25.6 (21.7)	1.6 (1.2)
21	土							
22	日							
23	月							
24	火	ふかし芋	わかめご飯、がんもどきと野菜の煮物 ゆでウインナー、いちご	牛乳 ホットケーキ	622 (525)	21.5 (17.2)	20.0 (15.8)	1.7 (1.2)
25	水	野菜ジュース	ご飯、大根のみそ汁 鮭フライ、もやしと青菜のゴマ和え	ゼリー ウエハース	592 (530)	19.1 (14.0)	15.2 (10.8)	1.6 (1.2)
26	木	バナナ	ご飯、豆腐とわかめのみそ汁、焼き肉、枝豆サラダ	ミロ せんべい	591 (507)	19.1 (15.5)	25.1 (18.9)	1.9 (1.4)
27	金	チーズ	ご飯、チキンのトマト煮込み サラダスパゲティ、りんご	牛乳 焼きいも	657 (566)	21.2 (19.7)	22.4 (21.2)	1.0 (1.2)
28	土							

0は未満児分