,		1	ı	ı			1			
R7.8月実施 清水こども園 食事アンケート結果	5歳児	4歳児	3歳児	2歳児	I歳児	0歳児				
園児数	36	39	30	26	18	7	156	回答率]	
回答数	29	30	22	22	15	5	123	78.8%		
	80.6%	76.9%	73.3%	84.6%	83.3%	71.4%	↓			
1 お子様は、朝ご飯を毎日食べますか。										
必ず食べる	25	29	20	19	14	4	111	90.2%		■必ず食べる
食べないことがある	4	1	I	3	1		10	8.1%		■食べないことがある
食べない						1	I	0.8%		■食べない
がの質問で、必ず食べる、食べない事があると、お答え 主食はどんな物を食べていますか。	した方に伺い	います。								
ごはん	14	17	14	14	10	4	73	59.3%		• ごはん
パン	12	10	7	8	4		41	33.3%		パンシリアル等
シリアル等	3						3	2.4%		■ フルーツ
フルーツ		1					1	0.8%		
3 お子様は、夕ご飯を誰と食べていますか。(複数回答可	1)									
×	17	20	11	16	7	4	75	61.0%	父	
母	25	27	19	21	13	5	110	89.4%	きょうだい	
きょうだい	17	22	18	13	8	2	80	65.0%	祖父	
祖父	8	3	5	I	2		19	15.4%	祖母 子どもだけ	
祖母	10	6	4	6	4	1	31	25.2%		0.0% 60.0% 80.0% 100.0%
子どもだけ					I		I	0.8%		
4 朝ご飯を何時に食べていますか。										
6時~	5	11	5	5	8	3	37	30.1%		■ 6 時~
7時~	15	19	14	16	7	1	72	58.5%		■ 7 時~
8時~	9		3	ı			13	10.6%		■ 8 時~
5 夕ご飯を何時に食べていますか。		L								
17時~	ı	2	l 1	Li	3		8	6.5%		■ 17時~
18時~	15	17	14	16	8	3	73	59.3%		■ 17時~ ■ 18時~
19時~	12	10	6	5	4	2	39	31.7%		■ 19時~
20時以降	1	ı	ı		·	-	3	2.4%		■ 20時以降
6 食事のとき、主に何を使用していますか。	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>							
	2	۱.	l -	l /	10	2	20	00.404		
スプーン	2 4	4	5 2	6 7	12 3	3	29 20	23.6%		• スプーン
フォーク ***	21	21	8	5	5		55	16.3% 44.7%		フォーク事
有 矯正箸	2	4	7	4			17	13.8%		■矯正箸
食べさせている/手づかみ	_	·				2	2	1.6%		■食べさせている/手づかみ
前の質問で、スプーン・フォーク・箸筅を使用していると	、お答えした	方に伺います	† .	l						
7 家庭で正しい持ち方を教えていますか。										
はい	23	24	16	14	9	I	87	70.7%		■ はい ■ いいさ
いいえ	4	5	4	6	6	2	27	22.0%		■ いいえ
8 お子様の一番好きな料理を一つお書きください。										
カレーライス	7	6	2	4	5		24	l位	30	
からあげ	5						18		25	
ハンバーグ		4	3				11	3位	15	
オムライス	2			1	2	1	6		10	
ラーメン	2		1	2			5		5 —	1111
玉子焼き	2 I	2			1		5 4		0 カレーライス からあげ ハンバーグ	オムワイス ラーメン 玉子焼き うどん
うどん	I	<u> </u>	<u> </u>	L			4 上位7位を載			
9 牛乳以外のもので、カルシウムは摂っていますか。								/ /		• はい
	2.4	20	22	22	13		110	Q1 10/		• いいえ
はい	24	28	22	22	12	4	112	91.1%		
いいえ	4	2			2	1	9	7.3%		

10 前の質問で、はいとお答えした方に伺います。 何を食べたり飲んだりしていますか。									
乳製品(ヨーグルト・チーズなど)	22	26	20	18	11	4	101	82.1%	乳製品(ヨーグルト・チーズなど)
大豆類(納豆・豆腐など)	16	19	18	16	6	4	79	64.2%	大豆類(納豆・豆腐など)
魚類	14	18	16	10	6	3	67	54.5%	野菜類
野菜類	7	6	9	7	2	2	33	26.8%	サブリメント
サプリメント		4					4	3.3%	0 50 100 150
11 普段、何を飲んでいますか。(複数回答可)			•						60.0%
麦茶	20	12	14	13	8	3	70	56.9%	50.0%
水	9	19	10	5	6		49	39.8%	30.0%
牛乳	7	8	5	7	6		33	26.8%	20.0%
その他	4	9	3	2	4	2	24	19.5%	0.0%
12 ジュース等の飲料水は、どのくらいの頻度で飲んでい								17.570	麦茶 水 牛乳 その他
		1 ,	1 .	l -	l .	l	l 00		1414
ほぼ毎日	7	6	4	5	ı		23	18.7%	■ ほぼ毎日 ■ 週 1 日程度
週1日程度	7	13	10	7	7	4	48	39.0%	■週3~5日程度
週3~5日程度	15	11	6	8	3		43	35.0%	■飲んでいない
飲んでいない			2	2	3	I	8	6.5%	
13 前の質問で、飲んでいる場合は何を飲んでいますか。(複数回答可)									80.0%
果実飲料	21	20	16	15	10	4	86	69.9%	70.0%
炭酸飲料	5	3	3	2			13	10.6%	50.0%
スポーツ飲料	3				1		4	3.3%	40.0% —
乳酸飲料	1.1	9	10	5	2		37	30.1%	20.0% —
その他	2	3					5	4.1%	0.0% 果実飲料 炭酸飲料 スポーツ飲料 乳酸飲料 その他
14 前回、歯科検診を受診後、病院を受診しましたか。 また今後病院を受診しますか。									
受診した	6	11	10	I	ı		29	23.6%	■受診した
今後、受診する	13	10	6	8	6	1	44	35.8%	■ 今後、受診する
受診しない	10	9	6	13	8	4	50	40.7%	■受診しない

15 食事のマナーをどのように、伝えていますか。

60座って食べる(立ち歩かない) /23遊び食べしない(食べ物を大切にする、ダラダラ食べない、よそ見をしない) /21いただきます、ごちそうさまの挨拶をする /20食事中の姿勢(前を向く、肘をつかない、膝を立てない) /15お皿に手を添える、箸の持ち方 /13口を閉じて食べる(音を立てない、口にご飯が入っている時はしゃべらない) /5 一緒に食事をとりながら教える、大人のまねをさせる (ジェスチャーや声掛け) /4テレビや動画、携帯を見ながら食べない (消す) /3残さずに食べる (一口でも食べてみる) /3感謝の気持ちをもつ /3食事後、口と手をふく、片付ける /2くく噛む /2楽しく食べる /4 人んなが揃ってから食べる (みんなで一緒に) /2できたときに褒める /2 答着いて食べる

※数字は同じ回答をまとめました

16 エントランスの昼食の展示や写真をご覧になって、どのような印象を受けましたか。

食べているものを把握出来てとてもいい/いつも栄養満点の給食・バランスがとれている/毎日違ったメニューで美味しそう・メニューが豊富/毎食のクオリティがすごい/とてもわかりやすい/大変参考になる/自宅で食べるより、自分と同じくらいの子達と食べるのはまた違う楽しさがある/献立表だけではなく写真で食べたものや量が分かるので有難い/野菜がたくさん使われていて美味しそう/色々な食材を使っており、子供が安全に食べやすい大きさ/帰るときの話題になる/自分が知らないご飯も食べているので、お家での食育にとても助かっている/日によっては質素な時や量が少なく感じる/年齢に合わせてどれくらいの量を盛り付けているか気になる/特に野菜が美味しそうに調理されていて参考になる/子どもが何が好きでどんなものを食べているか知れるので、ご飯のレパートリーが増えたり作りやすくなった/おかずが少ない印象/季節を感じられる献立になっている/子どもが喜んでいる/彩り良い野菜が隠されずそのまま使われている/色々な食材に触れる機会があり助かっている/おかずが煮物メインの時はもっと食欲が湧くような物を提供することは出来ないのかなと不思議に思う/パンの日は足りてるか心配になる

17 こども園の食事について、ご意見等ありましたらお聞かせください。

おやつの詳しい内容・レシピが知りたい、トマトチキンのメニューの献立が知りたい/家では出ないようなメニューも多くあってよい/献立表等で使われている主な食材がわかるようにしてもらいたい/自宅では食べてくれないものは出す回数が減ってしまうけれど、いろいろな食材を出してくれて有難い/家ではなかなか作ってあげられていないので有難い/家のご飯が手抜きでも、保育園のバランスが良いお昼ご飯とのトータルで1日考えているのでありがたい/子どもから「美味しかった」「全部食べた」など、こども園のご飯の話をよく聞いている/毎日大変な中ありがとうございます/家では好き嫌いがとても多いのですが保育園では食べれていて助かっている/子供の給食の様子を見てみたい・一緒に食べてみたい/食材にこだわったり、添加物を気にしておましい/家庭での調理の参考にレシピを教えてもらえたら嬉しい/外食時で食べることが増えるポテト等はメニューに無くてもいい/毎日ちゃんと食べてるのか気になる/成長してくにつれてお家でもお野菜を食べてくれることが増えたり、ご飯の食べる量も多くなったりとても助かっている/行事メニューなどがあると、子どもがき味しかったと喜んで教えてくれる/栄養パランスの考慮に加え、子どもたちが喜ぶ食事の献立に感謝/いつも、美味しいと言って食べている様で安心/白米に、たまにもち麦など混ぜてもらいたい/好き嫌いがある子供が苦手な献立だと、食べた物間いても白米とお茶だけの日もあって心配/味噌を園児の手作りで作って欲しい/家庭では食べない野菜、食材、料理も食べ、かつほぼ毎日完食しているようでありがたい/食べられたおかずなどを教えてもらいたい/給食のテーマ等あれば教えてもらいたい/給食はお友達や先生と楽しそうに食べているので、子どもからよく食べていると聞いている/おかわりができるようになり、子どもがとても喜んでいる(年長児)/分で片付けるシステムとのことだが、食べないで片してしまう子などへは声掛けはしていただけているのか気になる/好き嫌いは別として、おかずが質素だと食べてくれず、帰宅後に2度目の昼食をとるようなイメージで夕飯が食べれず遅飯になることが多々ある/子どもが、今日は何かな~と楽しみにしている/手作りのおやつが増えた/野菜を子供が食べられるメニューや味付けにしてくれてる印象/おやつの展示もして欲しい