



運動会に向けて…練習が始まりますので、9時までに登園してください。  
汗をかくのでシャワーを浴びます。プールバックは毎日持たせてください。  
(ウォーターシューズ・水着はいりません)

園庭整備や運動会当日のお手伝いのご協力をぜひお願いします。

9月4日(月)・25日(月)・29日(金)  
時間 9:30~10:30  
奉仕作業ご参加の程よろしくお願ひします。



鎌・軍手など各自持参して下さい。  
その他草を集める熊手やちりとり、  
草刈り機持参できる方がいれば助かります。



🌻暑さに負けず夏を過ごしています!



R5.8.8(火)『スイカ割り』



R5.8.22(火) 畑の野菜を収穫して食べました



継続入所児童の  
現況報告・就労証明書の  
提出期間のお知らせ

9/19(火) 書類配布

提出期間



10/2(月)~10/20(金)

提出先…サポートセンター  
平日 8:00~16:30

《提出書類》

- ①現況届
  - ②就労証明書…(農業の場合は別書類)
- その他、指示のあった書類  
をお願いします。

◎副園長に圓藤綾子が就任  
致しましたことをお知らせ致し  
ます。子育て支援センター長と  
兼務となります。



ゆき組から

8月のテーマは『色と形』  
はじき絵と丸シールで  
ヨーヨーを作ったり、泡ス  
ライムを作ったりして、た  
くさんの色と形に触れまし  
た。



そして、8月とい  
えば夏祭り!  
屋台ごっこをして  
友達とやりとりを  
しながら、夏の雰  
囲気を味わって  
います。

9月の行事予定

- 5日(火) 交通安全教室 そら
- 8日(金)・9日(土) 年長児お泊り保育
- 12日(火) 交通安全教室 けやき
- 11日(月) 5歳児稲刈り ※雨天:15日(金)
- 22日(金) 自然体験活動…5歳児公開保育
- 27日(水) 運動会予行練習 ……
- 4日・25日・29日 奉仕作業 9:30~10:30

運動会に向けて…

コスモスポーツ  
クラブ9月は  
4・5歳児合同  
です  
9/6・13・20(水)

9月の身体測定

1日(金)	けやき	4日(月)	そら	7日(木)	さくら
8日(金)	つき	11日(月)	かえて	14日(木)	ほし
15日(金)	もも	19日(火)	ゆき	22日(金)	いちご
26日(火)	にじ	28日(木)	ゆめ		

★11/7(火)親子遠足in東京ディズニーランド決定!

詳細はお手紙でお知らせします。

9月の献立予定表

※材料の準備の都合上、献立が変更になる場合がありますがご了承下さい。  
※年齢に適した調理方法に変更している場合があります。

清水こども園

日	曜	午前のおやつ (未満児のみ)	メニュー	午後のおやつ	エネルギー (kcal)		食塩相当 量(g)	
					3~5歳	0~2歳	3~5歳	0~2歳
1	金	牛乳	ご飯、油揚げとキャベツのみそ汁 ささみかつ、刻み昆布の煮物	デラウェア ビスケット	490	441	1.8	1.3
2	土							
3	日							
4	月	せんべい	わかめご飯、油揚げの包み煮、小松菜のサラダ ヨーグルト	牛乳 ピザトースト	670	588	2.8	2.3
5	火	ビスケット	ご飯、白菜のみそ汁、てりやきチキン オクラのおかか和え	ヤクルト かぼちゃパイ	570	483	1.5	0.9
6	水	牛乳	そうめん、かしわ天、ゴマネーズサラダ、バナナ	麦茶 焼きおにぎり	536	493	2.5	2.1
7	木	チーズ	ハヤシライス、わかめサラダ、梨	ババロア	525	474	2.3	2.1
8	金	野菜ジュース	ご飯、大根のみそ汁、カジキのバターソーテー ほうれん草入りサラダ	牛乳 ホットケーキ	624	511	1.2	0.9
9	土							
10	日							
11	月	バナナ	ご飯、たまごと長ねぎのすまし汁、春巻き、ナムル	牛乳 クッキー	547	491	2.2	1.5
12	火	せんべい	豚丼、ほうれん草のおひたし、キウイフルーツ	りんごジュース 豆腐のチーズケーキ	586	481	1.4	1.1
13	水	牛乳	ご飯、えのきのみそ汁、メンチカツ ブロッコリーのおかかマヨ和え	巨峰 せんべい	522	463	1.5	1.3
14	木	ビスケット	ご飯、五目納豆、鮭のみそマヨ焼き 切り干し大根の和え物	牛乳 コーンフレーク	533	465	1.6	1.2
15	金	牛乳	食パン、ポトフ、タンドリーチキン、豆サラダ	麦茶 おはぎ	638	518	1.9	1.6
16	土							
17	日							
18	月							
19	火	牛乳	ご飯、大根と人参のスープ、コーンオムレツ ゆでウインナー、ミニトマト	牛乳 さつまいもスティック	593	541	2.2	1.8
20	水	チーズ	カレーライス、コールスローサラダ、オレンジ	カルピス せんべい	541	496	1.7	1.7
21	木	バナナ	ご飯、野菜のみそ汁、ポテトロール サラダスパゲティ	牛乳 ジャムサンド	594	520	1.8	1.4
22	金	せんべい	ご飯、鶏のさっぱり煮、野菜のしらす和え スティックゼリー	プリン	524	473	1.9	1.3
23	土							
24	日							
25	月	牛乳	チャーハン、野菜スープ、からあげ、きゅうりの塩もみ	ゼリー ウエハース	551	474	2.4	1.7
26	火	せんべい	ミートソーススパゲティ、かわいいサラダ、パイン缶	ミロ うさぎ蒸しパン	581	480	1.4	1.3
27	水	バナナ	ご飯、きのこのみそ汁、白身魚のレモンソース もやしと青菜のゴマ和え	牛乳 お好み焼き	503	431	2.4	1.7
28	木	野菜ジュース	麻婆豆腐丼、たまごスープ、春雨サラダ	ヨーグルト(メープル) クラッカー	593	521	2.4	1.9
29	金	ビスケット	ご飯、筑前煮、ゆでブロッコリー、チーズ	お月見デザート せんべい	462	407	1.2	0.9
30	土							