

今年の冬は、コロナに加えてインフルエンザも流行シーズンに入りました。特に年齢の低いお子さまは、3年間コロナでインフルエンザの流行がなかった為、免疫がなく重症化のリスクが高いとも言えます。予防接種の効果は、接種後2週間です。早めの接種が効果的です。
日頃の感染予防と健康観察を引き続きお願いします。

★4月入園予定者向け★
◎入園説明会 2/25(土)
8:45受付 9:00~10:00
用品購入があります。

◎こども園体験保育
2/27・28日 3/2・3日 11時まで
※予約制になります。

卒園まで残り2か月の けやき・そら組より



R5.1.27卒園遠足にて



☆年長になってできるようになった事☆
・食事の後に自分の食べたテーブルをきれいにふきます。

・自分たちで考えた遊びで楽しみます。



最近では…

折り紙でドーナツを作りお店屋さんごっこ

紙粘土を使ってクッキーづくり

折り紙、色画用紙で凧作り

紙コップで糸電話

1人あやとりで星・かめ・ゴムができる



食

年中さんから始めるお箸

清水こども園では、3歳の秋ごろからお箸を使ってごはんを食べ始めます。

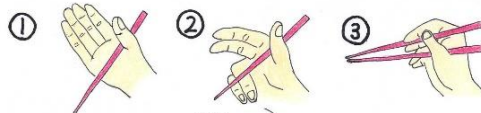
ご家庭でも、「やりたい!」とお子さんが言ってきたらぜひやってみてください。

また、脳の発達のためには、左右の手を協力させて一緒に動かす動作を体験することが大切です。

バナナやみかんの皮むきは、その動作の練習にぴったりです。間食にもエネルギーやビタミンが手軽にとれるので、おすすめですよ。



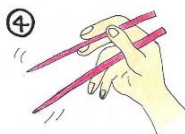
正しい箸の持ち方・使い方



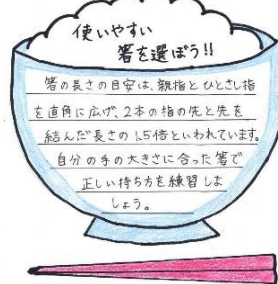
① 箸の片方を親指の根元にはさむ。

② 薬指を軽く曲げ箸の第1関節の上に置き親指と薬指で支える。

③ もう一方の箸は親指の腹ではさみ、中指の第1関節で支える。



④ 下の箸をしっかりと支えるために、小指を薬指に添わせ、上の箸を動かす。



〈きちんと持つには、こんな練習を〉

1 正しい箸の持ち方)のように箸を1本持つ(上の箸)。

2 人差し指を下げる。

3 中指を上げる。

4 ②③の動作を繰り返す。上手にできるようになったら、箸を2本持って、上の箸だけを同様に動かしてみてください。

※練習は、毎食で行うことが大事。「今日は豆腐だけ」「魚の半分だけ」など自分でその日の目標を決めて続けてみて!