

4日(水) 2,3号児童登園開始  
 6日(金) 1号認定登園開始  
 11日(水) コスモスポーツ再開 赤棟4歳・5歳児  
 18日(水) 青棟4歳・5歳児  
 25日(水) 赤棟4歳・5歳児  
 23日(金) 自然体験活動 年長児と保護者(雨天2/13)  
 27日(土) 年長児卒園遠足



1月の身体測定

6日(金)	けやき	10日(火)	そら	12日(木)	さくら
13日(金)	つき	17日(火)	かえて	19日(木)	ほし
20日(金)	もも	24日(火)	ゆき	26日(木)	いちご
27日(金)	にじ	31日(火)	ゆめ		

☆2/10(金)に来年度用品代の集金袋を配ります。

1月の献立予定表

※材料の準備の都合上、献立が変更になる場合がありますがご了承下さい。  
 ※年齢に適した調理方法に変更している場合があります。



日	曜	午前のおやつ (未満児のみ)	メニュー	午後のおやつ	エネルギー(kcal)		食塩相当量(g)	
					3~5歳	0~2歳	3~5歳	0~2歳
1	日							
2	月							
3	火							
4	水	せんべい	チキンカレーライス、わかめサラダ オレンジ、チーズ	プリン	558	520	2.3	2.0
5	木	チーズ	ご飯、キャベツの味噌汁、ポークピカタ かぼちゃサラダ	牛乳 スティックパイ	654	559	2.3	1.7
6	金	野菜ジュース	ご飯、なめこのみそ汁、かじきのバターソテー 切り干し大根の煮物	牛乳 きなこ揚げパン	640	528	2.0	1.8
7	土							
8	日							
9	月							
10	火	ビスケット	五目ごはん、長ねぎのみそ汁、ちくわの磯辺揚げ 春雨サラダ	牛乳 さつまいもの甘煮	640	582	2.4	2.0
11	水	バナナ	ご飯、玉ねぎのみそ汁、がんもどきと野菜の煮物 野菜の塩昆布和え	牛乳 蒸しパン(チーズ)	611	504	2.3	1.8
12	木	牛乳	コロッケパン、コンソメスープ、かわいいサラダ キウイフルーツ	麦茶 焼きおにぎり	533	443	2.7	2.1
13	金	ふかし芋	親子丼、はんぺんのすまし汁、コールスローサラダ	みかん せんべい	472	401	2.0	1.2
14	土							
15	日							
16	月	せんべい	ビビンバ丼、春雨スープ、りんご	オレンジジュース ココアクッキー	594	518	1.5	1.2
17	火	チーズ	ご飯、白菜のみそ汁、鮭フライ、五目煮	ぶどうゼリー ウエハース	652	554	2.2	1.9
18	水	ふかし芋	わかめご飯、野菜スープ、厚焼き玉子、ミートボール プチゼリー	牛乳 お好み焼き	589	512	2.4	1.7
19	木	野菜ジュース	醤油ラーメン、蒸し餃子、バナナ	牛乳 スコーン	583	464	3.2	2.6
20	金	牛乳	ご飯、カブのみそ汁、からあげ、おからサラダ ミニトマト	いちごヨーグルト クラッカー	601	503	3.1	2.1
21	土							
22	日							
23	月	牛乳	ドライカレー、ツナ入り豆腐サラダ、プチダノン	ジョア ハムサンド	632	576	2.3	1.8
24	火	バナナ	ご飯、大根のみそ汁、ささみかつ れんこんのゴママヨサラダ	牛乳 マドレーヌ	659	576	1.3	9.0
25	水	せんべい	ご飯、えのきのみそ汁、油揚げのひき肉詰め ナムル	りんご ビスケット	551	477	1.7	1.3
26	木	牛乳	食パン、ポークビーンズ、ブロッコリーのサラダ パイン缶	麦茶 おかかご飯	536	448	2.7	1.9
27	金	ビスケット	ご飯、わかめと豆腐のすまし汁、鮭のムニエル 野菜のおかか和え	牛乳 アメリカンドック	656	547	1.8	1.1
28	土							
29	日							
30	月	チーズ	ご飯、たまごスープ、タンドリーチキン ほうれん草のバターソテー	牛乳 ポテトパイ	603	456	2.8	2.1
31	火	ふかし芋	ご飯、すいとん、さばの味噌煮、オレンジ	牛乳 コーンフレーク	611	546	2.5	1.9