

夏の木の根っこ保育

12日(金)～17日(水)

事前申し込みの方のみになります。
給食がありませんので、
お弁当を持参をお願いします。



お着替えボックスを持ち帰ります
中身の点検をして18日に持ってきて下さい

8月の身体測定

1日(金)	けやき	2日(火)	そら	4日(木)	さくら
5日(金)	つき	9日(火)	かえて	18日(木)	ほし
19日(金)	もも	23日(火)	ゆき	25日(木)	いちご
26日(金)	にじ	30日(火)	ゆめ		

8月の献立予定表

※材料の準備の都合上、献立が変更になる場合がありますがご了承下さい。
※年齢に適した調理方法に変更している場合があります。

清水こども園

日	曜	午前のおやつ (未満児のみ)	メニュー	午後のおやつ	エネルギー(kcal)		食塩相当量(g)	
					3～5歳	0～2歳	3～5歳	0～2歳
1	月	チーズ	ご飯、がんもどきと野菜の煮物 ブロッコリーのサラダ	牛乳 スコーン	597	495	1.8	1.3
2	火	せんべい	サラダうどん、蒸ししゅうまい、バナナ	麦茶 お好み焼き	457	473	3.5	2.3
3	水	牛乳	夏野菜カレーライス、小松菜のサラダ、オレンジ	アイス	632	498	1.6	1.2
4	木	バナナ	ご飯、キャベツとえのきのみそ汁、鮭のムニエル 切り干し大根の煮物	二色ゼリー	482	451	1.7	1.2
5	金	野菜ジュース	ご飯、お麩のすまし汁、ささみのごま揚げ 枝豆サラダ	デラウェア せんべい	483	426	1.4	1.0
6	土							
7	日							
8	月	牛乳	二色丼、冬瓜のみそ汁、ほうれん草の磯辺和え プチゼリー	メロン ビスケット	556	518	2.5	1.7
9	火	せんべい	ご飯、煮魚、野菜の塩昆布和え、チーズ	牛乳 マドレーヌ	593	491	1.8	1.4
10	水	牛乳	コロケパン、豆腐のカレースープ バナナヨーグルト	麦茶 しらすご飯	599	578	2.0	1.6
11	木	夏の木の根っこ保育	お弁当					
12	金	夏の木の根っこ保育	お弁当					
13	土							
14	日							
15	月	夏の木の根っこ保育	お弁当					
16	火	夏の木の根っこ保育	お弁当					
17	水	夏の木の根っこ保育	お弁当					
18	木	バナナ	ご飯、鶏のマーマレード煮 ほうれん草のバターソテー、プチゼリー	野菜ジュース チーズトースト	641	514	2.4	1.8
19	金	野菜ジュース	そうめん、ちくわの磯辺揚げ、バナナ	麦茶 若菜ご飯	549	466	2.3	1.7
20	土							
21	日							
22	月	牛乳	ご飯、小松菜のみそ汁 カジキのカレー風味揚げ、ひじきの煮物	すいか せんべい	417	402	2.2	1.7
23	火	バナナ	ご飯、シーチキンオムレツ、ミートボール ゆでブロッコリー	牛乳 コーンフレーク	552	486	1.3	1.0
24	水	牛乳	豚丼、野菜のみそ汁、オレンジ	麦茶 蒸しパン(チョコチップ)	518	470	1.9	1.5
25	木	せんべい	きのこスパゲティ、たまごスープ、かぼちゃサラダ	牛乳 ポテトフライ	557	468	2.3	1.8
26	金	チーズ	ご飯、すき焼き風煮、ゆでウインナー、プチダン	ジョア ミニメロンパン	573	514	1.9	1.8
27	土							
28	日							
29	月	牛乳	ハヤシライス、ツナサラダ、キウイフルーツ	アイス クラッカー	589	532	2.0	1.5
30	火	せんべい	ご飯、春巻き、ナムル、パイン缶	牛乳 マカロニあべかわ	549	459	1.2	1.0
31	水	牛乳	五目ごはん、なめこのみそ汁、鮭の塩焼き、酢の物	プリン	521	564	2.2	1.5