

コロナウィルス感染症が猛威をふるっています。
基本的な感染予防対策を心がけていきましょう。
そして、熱が出たり体調の悪い時は、登園を控えて下さい。
引き続き、ご協力をお願い致します。
濃厚接触者の待機期間も短くなるなど、行政からの指示によっ
て変わりますので、ご理解の程よろしくお願いたします。

感染対策の徹底を

ワクチン接種後も基本的な感染対策を

- ✓ マスクの着用、こまめな手洗いを徹底
- ✓ 適度な換気を行い、人と人の距離の確保を



外出は

- ✓ 発熱等の症状がある場合は、受診するとき以外は外出を控える
- ✓ 帰省や旅行の際は、基本的な感染防止策を徹底



千葉県

ほし組から 夏の遊び…



水えのぐでペイントして楽しく遊んでいます。



大好きな絵本です。
本に合わせて、いろいろな顔になっ
てくれています。



★夏バテしないためのポイント★ 早めの就寝で疲れをとり、食事をしっかり食べて、元気に遊びましょう!

- ①水分補給を十分にしましょう。
- ②1日3食、いろいろなものを食べて夏を乗り切るスタミナを身につけましょう。
- ③睡眠時間をしっかりとって、疲れをためこまないようにしましょう。

