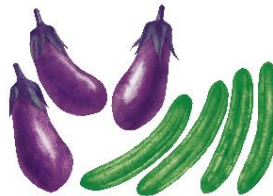


RSウイルスが全国的に大流行しました。秋から冬にかけて流行するものですが、近年は7月にも流行することが多くなり注意が必要です。
 清水こども園でも、クラスの半分以上のお子さんがお休みする日が続きました。
 飛沫感染・接触感染ですので、症状がしっかりと治まってからの登園をお願いします。

病原体	RSウイルス感染症
潜伏期間	4～6日
症状	初めて感染した場合は症状が重くなりやすいといわれており、終生免疫は獲得されないため、どの年齢でも再感染は起こります。 1才以下でRSウイルスに初感染した場合は、気管支炎、肺炎といった重篤な症状を引き起こすことがあります。
感染経路	主な感染経路は飛まつ感染及び接触感染。 2歳以上で再感染・再々感染した場合に、症状としては軽い咳や鼻汁程度しかみられず、保育所に平常時と変わらず通っている場合がある。 また、保護者や職員が感染する場合もある。

祝日の変更になります
 山の日が8/11(水)から8/8(日)に移動し
 8/9(月)が振替休日になります
 8 9 10 11 12 13 14
 日 月 火 水 木 金 土



野菜の販売
 こども園のお隣のカワコファームさんが新鮮な野菜の販売をはじめました。
 どの野菜も一袋100円！
 エントランスにおいてあります
 どうぞご利用ください

8月の献立予定表

※材料の準備の都合上、献立が変更になる場合がありますがご了承下さい。
 ※年齢に適した調理方法に変更している場合があります。

日	曜	行事予定	身体測定	副食メニュー	間食	エネルギー(kcal) ()は未満児	食塩相当量g ()は未満児
1	日						
2	月			三色丼、えのきのみそ汁、プチダノン	アイス	579(534)	2.1(1.4)
3	火		けやき	ご飯、てりやきチキン、ブロッコリーと卵のサラダ、ゼリー	牛乳、ミニメロンパン	582(497)	1.6(1.2)
4	水		そら	ひじきご飯、えびフライ、サラダスパゲティ	牛乳、ビスケット	633(552)	1.9(1.4)
5	木		さくら	夏野菜カレーライス、福神漬、すいか	りんごジュース、マドレーヌ	610(543)	1.8(1.5)
6	金		つき	ミートソーススパゲティ、コールスローサラダ、オレンジ	牛乳、焼いも	533(490)	1.1(1.3)
7	土						
8	日						
9	月	振替休日					
10	火		かえで	ご飯、筑前煮、厚巻卵ウインナー、メロン	牛乳、ラスク	604(567)	1.9(1.7)
11	水		ほし	ご飯、煮魚、酢の物、バナナ	牛乳、ビスケット、チーズ	567(507)	1.6(1.2)
12	木	木の根っこ保育		希望保育(園児弁当持参)			
13	金	木の根っこ保育		希望保育(園児弁当持参)			
14	土						
15	日						
16	月	木の根っこ保育		希望保育(園児弁当持参)			
17	火	木の根っこ保育		希望保育(園児弁当持参)			
18	水			チキンカレーライス、福神漬、小松菜のサラダ、プチゼリー	飲むヨーグルト、ビスケット、せんべい	608(549)	2.3(1.9)
19	木		もも	ふりかけご飯、鶏のさっぱり煮、野菜きんぴら	牛乳、チーズ蒸しパン	689(561)	2.6(1.9)
20	金		ゆき	ご飯、さばの竜田揚げ、春雨サラダ、プチダノン	野菜ジュース、せんべい	614(573)	1.0(0.9)
21	土						
22	日						
23	月			ふりかけご飯、油揚げのひき肉詰め、ほうれん草の磯辺和え	ゼリー	539(493)	1.2(1.0)
24	火		いちご	ご飯、たまごみそ、ウインナーソテー、ほうれん草のおひたし、梨	牛乳、焼きいも	588(546)	1.4(1.5)
25	水		にじ	ピザトースト、ポトフ、ゼリー	麦茶、焼きおにぎり	588(527)	2.1(1.5)
26	木		ゆめ	ご飯、鮭のムニエル、五目煮、チーズ	アイス	520(484)	1.7(1.2)
27	金			ご飯、ささみかつ、ほうれん草入りサラダ	牛乳、コーンフレーク	549(495)	1.0(0.8)
28	土						
29	日						
30	月			ハヤシライス、みかんヨーグルト	牛乳、ビスケット、せんべい	637(571)	2.1(1.6)
31	火			ご飯、ハムカツ、枝豆サラダ、バナナ	牛乳、ミニクリームパン	580(505)	1.8(1.3)

