

黄色棟リーダーのひとりごと『外遊び』

『水・砂・泥・草・虫』など、戸外には刺激をうけるものがたくさん！
外遊びが大好きな0・1歳児のほんわかエピソードをご紹介します。

🍷エピソード1🍷

ちょっと前まで、うまくつかめずつぶしてしまったダンゴ虫。
いまでは上手に捕まえられるようになったRくん。
バケツの中に入れて持ち歩き、0歳児のおともだちに
みせてあげています。



🍷エピソード2🍷

散歩に出かけ、ちょっと休憩。水分補給をしなくちゃね。
あらっ?! Hくんが「はい、〇〇ちゃん」と
水筒を渡してくれています♪
お友達の水筒を覚えたんですね。



これから夏が来ます。

赤・青棟のお兄さんお姉さんにまけないくらいダイナミックに
水遊びを満喫しようと思います。



*黄色棟園庭に新しい遊具が設置されました。

秋にはもうひとつ増える予定です。乞うご期待!!

7 月の献立予定表

※材料の準備の都合上、献立が変更になる場合がありますがご了承下さい。
※年齢に適した調理方法に変更している場合があります。

清水こども園

日	曜	行事予定	副食メニュー	間食	エネルギー(kcal) ()は未満児	食塩相当量(g) ()は未満児
1	木		ご飯、煮魚、小松菜のサラダ、メロン	フルーチェ	569(491)	1.1(1.1)
2	金		きのこスパゲティ、野菜スープ、バナナ	牛乳 焼きいも	517(487)	1.4(1.0)
3	土					
4	日					
5	月		豚丼、ナムル、ゆでとうもろこし	牛乳 ビスケット	664(527)	1.5(1.1)
6	火	七夕	ご飯、肉団子、春雨サラダ、バナナ	七夕ゼリー	495(480)	1.7(1.3)
7	水	コスモスポーツ 全4歳児・5歳児	ご飯、ワンタンスープ、星のコロッケ、サラダスパゲティ	牛乳 デニッシュパン	619(506)	2.1(1.4)
8	木	2.3.4歳児公開保育	ご飯、肉じゃが、蒸ししゅうまい、玉子焼き	牛乳 スティックパイ	546(541)	1.9(1.6)
9	金	5歳児公開保育	ナン(未満児:ロールパン)、ドライカレー、わかめサラダ、チーズ	ジョア ビスケット	539(486)	2.8(2.0)
10	土					
11	日					
12	月		ご飯、チキンのトマト煮込み、かわいいサラダ バナナ	牛乳 ロールカステラ	601(519)	1.1(0.9)
13	火	5歳児 自然体験活動	ご飯、豆腐揚げ団子の甘辛煮 もやしと青菜のゴマ和え、すいか	麦茶 ビスケット、せんべい	542(495)	1.0(1.0)
14	水	コスモスポーツ 全4歳児・5歳児	ふりかけご飯、がんもどきと野菜の煮物、ささみサラダ、チーズ	アイス	539(486)	2.1(1.6)
15	木	交通安全教室(そら)	ご飯、鮭フライ、ポテマカサラダ	牛乳 フレンチトースト	679(526)	1.7(1.2)
16	金	交通安全教室(けやき) 5歳児 お泊り保育	ハヤシライス、ツナサラダ、プチダノン	りんごジュース せんべい	672(577)	2.3(1.6)
17	土	5歳児 お泊り保育				
18	日					
19	月		ふりかけご飯、生揚げのひき肉詰め 枝豆サラダ	バナナパフェ	570(491)	1.0(0.9)
20	火	5歳児公開保育	ご飯、ポテトロール、ツナ入り豆腐サラダ、ゼリー	牛乳 さつまいもの甘煮	556(454)	1.0(0.8)
21	水	コスモスポーツ休み	ご飯、カジキのバターソーテー、春雨のほろほろ和え、チーズ	アイス	513(491)	1.2(1.1)
22	木	海の日				
23	金	スポーツの日				
24	土					
25	日					
26	月		チャーハン、からあげ、ひじきの煮物	牛乳 ビスケット	610(485)	2.7(1.8)
27	火		麻婆豆腐丼、れんこんのゴママヨサラダ、オレンジ	牛乳 焼きいも	661(554)	1.6(1.2)
28	水	コスモスポーツ休み	ご飯、チーズ入りはんぺんフライ、コールスローサラダ	ヨーグルト、ウエハース	535(468)	1.9(1.0)
29	木		ご飯、タンドリーチキン、ブロッコリーのツナ和え、メロン	牛乳 せんべい	545(493)	2.2(1.7)
30	金		ロールパン、キャベツのスープ、ハンバーグ	牛乳 パームクーヘン	514(495)	2.0(1.9)
31	土					