

進級児も新園児も少しずつ新しい環境に慣れ、笑顔が増えて友だちと遊ぼうとする姿も見られるようになりました。

新年度を迎えてから一か月が過ぎ、そろそろ疲れも出てくる頃です。新しく定着しつつある生活リズムを崩さないよう、体調管理をしながらゴールデンウィークをお過ごしください。

ご家族で楽しく長い休日を過ごした後、久しぶりの登園では涙が見えてしまうことが予想されます。しかし、それも一時のこと。子どもたちと信頼関係を深め、一日も早く安心して楽しく過ごせるよう、職員全員努めてまいります。

5月は気持ちの良い季節です。青空の下、自然と沢山触れ合いたいと思います。

主幹保育教諭 馬場洋美

黄色棟向かいの林に住む、キジのケンケン(お父さん)です



みんなで楽しく食べよう!! ランチタイム



ごはん・おかず・お茶を一つずつりにいきます



最後は食器を返してごちそうさまでした

2歳～5歳の子どもたちがランルームで食事をします



赤棟リーダーのひとりごと『遊びの中での子どもたち』

ある日の砂場で・・・。保育教諭と青帽子さんたち(3歳児)が落とし穴を掘って、大人(保育教諭)を落として遊んでいました。そこへ緑帽子さん(5歳児)とオレンジ帽子さん(4歳児)がやってきて「なにしてるの?」と聞いてきました。「おとしあなをつくっているんだよ」と答えると、「いっしょにつくりたい!」「いいよ!」となり、みんなでセッセと掘り始めました。そして広～くて浅～い落とし穴が完成しました。

さて完成後、子どもたちは「だれを落とそうか」という話し合いになりました。緑帽子さんが「青帽子さんは小さいからなー」と言うと「オレンジ帽子さんも小さいよ」という声も。「じゃあ緑帽子じゃない?!」「そうだね!」という話が決まりました。

縦割り保育が始まってから5か月、右も左もわからない新園児を仲間に迎えてから1か月。子どもたちの思いの中に、小さな子に対する思いやり、配慮、やさしさが見られた1コマでした。一番最後に保育教諭を落とし穴に誘い込んで見事落とし、大いなる達成感とともにこの日はバイバイ(^_^)



☆全ての持ち物に名前を書いてください。布マスク、不織布のマスク、靴下、ハンカチ、下着、靴など

祝日の移動にともない、開園日も変更になります!

7/19(月)	10/11(月)	8/11(水)	⇐通常保育
↓	↓	↓	
7/22(木)	7/23(金)	8/8(日)	⇐祝日
海の日	スポーツの日	山の日	
		8/9は振替休日	

当園では、児童発達支援センター「コスモスの花」から巡回相談員の宇井ひさえ先生が定期的に来園し、相談・指導を行っています。
子どもの発達や育児など、相談してみたいことがありましたら、担任にお伝えください。
詳しくは、エントランスの掲示板のパンフレットをご覧ください。

ほけんコーナー 清水こども園では子どもの健康増進を考え、保健に関連したことなどお便りでお伝えします

新たな園生活が始まり、子どもたちは緊張の連続です。環境が変わると、疲れも出やすくなります。

子どもたちが、心も体も元気に過ごせるよう、ご家庭でも生活リズムを整えていきましょう。

**生活リズムを
整えるポイント**

- ・「早寝・早起き・朝ごはん」が1日のリズムをつくる
- ・こどもは、「睡眠」「食事」「遊び」が基本

㊦生活リズムは自然には身につけません。乳幼児期からの習慣が大切です

基本的な感染症対策 ⇒ 手洗い、アルコール消毒、咳エチケット
こども園では**集団生活**になります。感染予防にご協力をお願いします。



清水こども園

5月の献立予定表

日	曜	行事予定	身体測定	副食メニュー	間食	エネルギー(kcal) 食塩相当量(g) ()は未満児
1	土					
2	日					
3	月	憲法記念日				
4	火	みどりの日				
5	水	こどもの日				
6	木			ご飯、こいのぼり型ハンバーグ、ポテトサラダ かぶと型かまぼこ	麦茶 柏餅(未満児:ビスケット)	543(477) 1.1(1.1)
7	金		けやき	食パン、シチュー、ブロッコリーのサラダ バナナ	ぶどうジュース ビスケット	571(480) 2.8(2.0)
8	土					
9	日					
10	月			ご飯、ハムカツ、コールスローサラダ グレープフルーツ	牛乳 パン	580(534) 1.1(1.2)
11	火		そら	ご飯、ポークピカタ、ツナ入り豆腐サラダ バナナ	牛乳 ミニワッフルドッグ(チーズ)	648(615) 1.7(1.4)
12	水	コスモススポーツ 5歳・赤棟4歳		わかめご飯、鶏のさっぱり煮、ゴマネーズサラダ	麦茶 ビスケット、チーズ	634(550) 2.6(1.9)
13	木		さくら	ご飯、マグロのからあげ、もやしと青菜のゴマ和え オレンジ	牛乳 バナナ	496(453) 1.2(0.9)
14	金		つき	二色丼、切り干し大根のみそ汁、チーズ	プリン	602(525) 2.2(1.6)
15	土					
16	日					
17	月			ご飯、タンドリーチキン、サラダスパゲティ プチダノン	牛乳 さつまいもの甘煮	667(539) 2.0(1.5)
18	火		かえで	ふりかけご飯、鶏肉と大根の煮物 ほうれん草の磯辺和え	牛乳 ビスケット	517(494) 1.5(1.5)
19	水	コスモススポーツ 5歳・青棟4歳		ご飯、鮭のムニエル、たまごみそ、プチゼリー	ジョア ビスケット	639(564) 1.2(0.9)
20	木	自然体験活動 (年長児)	ほし	カレーライス、福神漬け、わかめサラダ	牛乳 ロールカステラ	543(460) 2.3(1.8)
21	金	避難訓練 (雨天28日)	もも	コロケパン、野菜スープ、バナナ	麦茶 わかめご飯	568(582) 2.2(2.0)
22	土					
23	日					
24	月			ご飯、鶏のスタミナ揚げ、うの花、オレンジ	麦茶 ビスケット、せんべい	606(550) 1.6(1.3)
25	火		ゆき	ハヤシライス、マカロニサラダ、パイン缶	牛乳 ドーナッツ	642(591) 2.0(1.8)
26	水	コスモススポーツ 5歳・赤棟4歳		ご飯、豆腐の八宝菜、チキンナゲット プチゼリー	牛乳 せんべい	559(495) 2.2(1.5)
27	木		いちご	ご飯、煮魚、れんこんのゴママヨサラダ プチダノン	牛乳 のり巻きパン	592(513) 1.7(1.0)
28	金	公開保育 (年長児)	にじ	ミートソーススパゲティ、かわいいサラダ オレンジ	牛乳 メープルマフィン	544(486) 1.3(1.2)
29	土					
30	日					
31	月		ゆめ	ドライカレー、小松菜のサラダ、チーズ	ヨーグルト	597(516) 1.9(1.5)
6/1	火	引き渡し訓練		※材料の準備の都合上、献立が変更になる場合がありますがご了承下さい。		