

清水こども園 第二期卒園のみなさん、おめでとうございます。
新園舎に引っ越した昨年は何もない園庭でしたが、遊具が一つずつ増え、畑ができ、シンボルツリーが一回り大きく育ち、子どもたちが過ごしやすい環境が整ってきました。暑い中の奉仕作業や園庭整備にご協力いただいた皆様に感謝申し上げます。心身ともに大きくたくましく成長していく子どもたちの育ちを、これからも保護者の皆様とともに応援していきたいと思っております。

【来年度継続に関する書類】

3/12 (木) までにご提出ください
書類は、3/7にお持ち帰りいただきます。

【お着換えボックスについて】

3/26 (木) にお持ち帰りいただき、
4/3 (金) 以降新しいクラスに
持ってきてください。

【利用料引落しについて】

3月分こども園利用料の引落日は 4/27 (月)です。
卒園児の保護者様、ご確認をお願いします。

4月分 5/27 (水) より料金改定となります。
*利用料は香取市からの利用者負担額決定通知書を、
保護者会費・教育保育充実費・主食費副食費は
清水こども園の重要事項説明書をご確認下さい。
香取市からの通知が届き次第、年間の支払明細書を
発行する予定です。

園長のひとり言

子育てでいちばん大切なこと

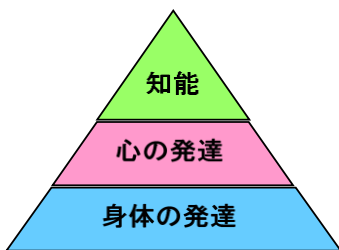
小学校に入学するまでの子育てで、いちばん大切なことは何でしょう？

人生の最初の6年間は子どもの発達にとってとても大切な時期です。この時期に子どもは、人生のどの時期よりもはやいスピードでたくさんのことを学び、就学期から成人期を通して何かをやりとげる力の基盤となる知識と社会性と自分をコントロールする技術を身につけます。

自分の子どもは、頭が良くなってほしいですし、友だちと仲良くなってほしい、運動や音楽、絵を描くことも得意な子に育ててほしいものです。それは親として当然のことです。幼少期の子どもは何でも吸収することが早いからです、しっかりしつけをして、できるだけ早く何でもできるようになって、文字を覚えさせたり、水泳クラブに通わせたりして、子どもの可能性を広げてあげようとするのは、親としてあたりまえの考え方です。

でも、ほんとうにそうなのでしょうか？

私は子どもたちとかかわって30年以上になりますが、子どもの人生にとっていちばん大切なことは、仕合わせだと感じられる生き方ができることだと思っています。どんなにお金があっても、いい大学を出ても、今の日本には不幸な人生をすごしている人がたくさんいます。それはなぜでしょうか？



発達 の 順 序

仕合わせを感じるのは心や気持ちです。心の発達には生まれてからの3年間がとても大切です。左の図は、子どもの発達の順序を示したものです。まず身体と心の発達があって、その上に知能がのっています。この発達の順序をまちがえた子育て、心の発達をないがしろにした子育てが、その子の人生の不幸のはじまりになってしまうのです。

身体も心も満たされた状態をウェルビーイング (well-being) といいます。この安心していられる感覚を、何人かの大人とたくさん経験できた子どもは、心の発達の基盤がしっかりつくられます。

しかし、知識やしつけを優先して、少しでも早く何かができるようにと先を急いだ子育ては、心の発達をないがしろにしてしまいます。体罰や怒鳴り散らすことはもちろん、子どもの前で夫婦げんか、知識やしつけ優先の子育て、親があれこれ干渉しすぎる子育て、子どもまかせの放任、これらすべての育て方は子どもの心の発達を妨げてしまいます。この心の発達のまちがいは、思春期や青年期に心の病となってあらわれます。

子育てでいちばん大切なことは何でしょう？・・・

それは、子どもの心の発達です。とりわけ大切な心は、共感すること。自分や家族、そして他人の仕合わせをウェルビーイングとして感じられる心を持つことが何よりも大切なことです。

たくさんの思い出ができた1年をしめくくる時期になりました。

昨年の4月と比べると、心も体も大きく成長した子どもたち。

4月からの新生活が気持ちよくスタートできるように、今から生活習慣を見直していきましょう。

生活リズムをみなおそう！

睡眠は子どもが成長する大切な時間です。

昼寝を含めた理想の睡眠時間

1～2歳⇒12～16時間

3～5歳⇒11～13時間

- ・朝はだいたい同じ時間に起こす
- ・目覚めて1時間以内に朝ごはんを食べる
- ・起きたら太陽の光をあびる
- ・平日と休日の起床時間の差は2時間以内にする



3月の献立予定表

※材料の準備の都合上、献立が変更になる場合がありますがご了承下さい。

日	曜	行事予定	身体測定	副食メニュー	間食	エネルギー (カロリー) 1～2歳児	エネルギー (カロリー) 3～5歳児
2	月			ご飯、五目納豆、鶏肉と大根の煮物 ゆでウインナー	牛乳 ひなあられ、せんべい	513	566
3	火		けやき そら	ちらし寿司、ハートのコロッケ、青菜のおひたし いちご	牛乳 バームクーヘン	531	632
4	水	コスモススポーツ		ご飯、麻婆豆腐、切り干し大根のサラダ チーズ	牛乳 蒸しパン(ココア)	500	573
5	木			ご飯、なめこのみそ汁、春巻き 蓮根のゴママヨサラダ	牛乳 ビスケット、小魚	551	626
6	金			ピザトースト、コーンスープ ブロッコリーとエビのサラダ、オレンジ	牛乳 ビスケット	529	659
7	土						
8	日						
9	月	自然体験活動		ハヤシライス、マカロニサラダ、プチゼリー	ぶどうジュース 怪獣ドーナッツ	535	685
10	火		さくら つき	わかめご飯、チーズ入りはんぺんフライ コールスローサラダ、いちご	牛乳 カステラ	528	628
11	水	コスモススポーツ		焼肉丼、豆腐とわかめのみそ汁、ナムル、 オレンジ	ヤクルト ビスケット、せんべい	535	656
12	木		かえて	ご飯、そうめんのすまし汁、鮭の塩焼き 野菜のおかか和え	牛乳 ビスケット	548	597
13	金		ほし	★年長児リクエストメニュー 人気NO.2★	牛乳 ケーキ	517	607
14	土						
15	日						
16	月			ふりかけご飯、鶏のマーマレード煮 かわいいサラダ、プチゼリー	ジョア マドレーヌ	535	676
17	火		もも	ナポリタンスパゲティ、野菜スープ エビフライ、オレンジ	牛乳 ビスケット、チーズ	470	565
18	水	コスモススポーツ		ご飯、豆腐揚げ団子の甘辛煮、 ゆでブロッコリー、人参のグラッセ、バナナ	牛乳 パン	551	646
19	木		ゆき	親子丼、野菜の塩昆布和え、ゼリー	野菜ジュース せんべい	550	593
20	金	春分の日					
21	土						
22	日						
23	月	お別れ会		ご飯、メンチカツ、春雨サラダ	牛乳 クレープ	547	662
24	火		にじ いちご	★年長児リクエストメニュー 人気NO.1★	プリン ウエハース	480	524
25	水		ゆめ	しょうゆラーメン、蒸しぎょうざ、バナナ	牛乳 スコーン	497	587
26	木	卒園式		ハンバーガー、キャベツスープ、ポテトフライ	麦茶 ビスケット、せんべい	479	549
27	金	木の根っこ保育		希望保育(園児弁当持参)			
28	土	休園					
29	日						
30	月	木の根っこ保育		希望保育(園児弁当持参)			
31	火	木の根っこ保育		希望保育(園児弁当持参)			

