



2月3日は節分。豆をまき、邪気を追い払い、一年の無病息災を願う行事です。
年の数だけ豆を食べると、この一年健康で幸せに過ごせるといわれています。
今年は暖冬で雨が多いせいか、インフルエンザの流行が遅いようです。
各クラスに加湿空気清浄機（次亜塩素酸水）を設置しました。
日々予防に努めて、感染を避けたいですね。

2/29(土) 入園予定者説明会(新入園児)

3/7(土) 休園です（午前中は入園前面接中のため
クラスへの入室はご遠慮ください）

- ・入園予定児面接
- ・進級にあたっての説明会(在園児)
①13:30～14:30 ②15:30～16:30

後日
詳細

風邪だと思って油断しないで

かぜだと思って油断していると、気管支炎、肺炎、扁桃炎、中耳炎、おう吐下痢症といった病気につながります。睡眠、栄養を十分にとり

予防しましょう。



肌荒れ予防 子どもの肌は、保湿機能が未熟です。
水分、油分を含んだクリームを塗り、肌を守りましょう。

2月の献立予定表

※材料の準備の都合上、献立が変更になる場合がありますがご了承下さい。

日	曜	行事予定	身体測定	副食メニュー	間食	エネルギー (カロリー) 1～2歳児	エネルギー (カロリー) 3～5歳児
3	月	節分		恵方巻き、たまごスープ、からあげ	牛乳 バームクーヘン	575	689
4	火		けやき	ご飯、五目納豆、ミートボール ブロッコリーのツナ和え、プチゼリー	麦茶 さつまいもの甘煮	430	537
5	水	コスモススポーツ		ご飯、鶏団子入りけんちん汁、わかめサラダ バナナ	牛乳 カステラ	501	522
6	木	自然体験活動	かえで	ご飯、おふのすまし汁、白身魚のフライ 野菜のおかか和え	チョコプリン	490	480
7	金		そら	ご飯、タンドリーチキン 蓮根と人参のきんぴら、チーズ	みかんヨーグルト	445	523
8	土						
9	日						
10	月			ふりかけご飯、油揚げと長ねぎのみそ汁 筑前煮、チキンナゲット	ゼリー せんべい	497	598
11	火	建国記念の日					
12	水	コスモススポーツ 発表会		かき揚げ丼、冬瓜のみそ汁、みかん	牛乳 パン	539	645
13	木		もも	ご飯、ほうれん草のすまし汁、ポークピカタ 刻み昆布の煮物	りんごジュース ビスケット、チーズ	565	628
14	金		さくら	ご飯、ハートハンバーグ、ポテトサラダ プチダノン	牛乳 ミニたいやき	580	658
15	土						
16	日						
17	月			五目ごはん、たまごスープ、蒸ししゅうまい ささみサラダ	牛乳 ワッフル	591	624
18	火		つき	ご飯、ワンタンスープ、ハムカツ ほうれん草のバターソテー	牛乳 コーンフレーク	533	618
19	水	コスモススポーツ		ミートソーススパゲティ、コブサラダ バナナ	ジョア ポテトパイ	527	624
20	木		ほし	ご飯、鮭のムニエル、小松菜のサラダ みかん	プリン	477	569
21	金		ゆき	ふりかけご飯、ロールキャベツスープ ジャーマンポテト	牛乳 ドーナッツ	534	594
22	土						
23	日	天皇誕生日					
24	月	振替休日					
25	火			わかめご飯、かぼちゃコロケ ツナサラダ、プチゼリー	ヨーグルト	487	587
26	水	コスモススポーツ		ご飯、すいとん、マグロのからあげ うずら豆の甘煮	牛乳 蒸しパン(ココア)	558	681
27	木	0、1歳児 プチ発表会 思い出鑑賞会	にじ	カレーライス、福神漬け、サラダスパゲティ	野菜ジュース ビスケット	596	655
28	金		いちご ゆめ	ご飯、さばの味噌煮（未満児：マグロの照り煮） 野菜の塩昆布和え、いちご	麦茶 ジャムサンド	522	545
29	土	入園予定者説明会					