

台風の影響、心からお見舞申し上げます

甚大な被害が出た今回の台風。停電が長引き、ご苦労された地域もある中、幸いなことに清水こども園は停電・断水のための休園が一日で済みました。翌日の突然のお弁当持参のお願いにご協力頂きありがとうございました。常に災害に対する備えは大事だと、改めて思い知らされました。

★一日に必要な水→一人3リットル

奉仕作業のご協力ありがとうございました。多少気温は低かったものの、やはり大汗をかきながらの作業でした。除草剤を使うわけにもいかず、草取りは大変ですが、子どもたちが安心して遊べる園庭にしていきたいです。

朝夕の寒暖差が激しくなってきました
とは言うものの、元気な子どもたちは汗っかき。冬物の洋服を用意するには、まだ早いですね
着替えボックスの中の整理をお願いします → 半袖と長袖を半々くらい + 羽織もの
(持ち物にはお名前の記入をお忘れなく)



【 お知らせ 】

10/17 園児内科検診 お子さんの病気や発達等、医師に相談してみたい方は担任までお知らせください。

11/5~8 来年度入園予定体験会 ご希望の方は予約をお願いします。



《1歳児特集》好奇心旺盛な にじ組・いちご組です

栗ひろい

おっきな袋！はりきるぞー



旧園舎で遊びました



日ごとに秋の気配が感じられるようになってきました。秋はおいしいものがたくさんありますね。いろいろな物をたくさん食べて丈夫な体づくりをしましょう。



子どもの視力は毎日発達していて、両目の視力機能は6歳頃にほぼ完成するといわれています。本やテレビに近づいて見る、斜めに見る、または、目を細めたり、まぶしがったりなどの様子はありますか？普段からきにかけてみましょう。

予防接種の目安
1回目→10月後半
2回目→2～4週間後

- ★インフルエンザの予防接種の準備をはじめましょう。子どもは2回の接種になります。
- ★感染性の病気がはやりはじめる時期です。いつもと様子が違ったら受診しましょう。

10月の献立予定表

※材料の準備の都合上、献立が変更になる場合がありますがご了承下さい。

日	曜	行事予定	身体測定	副食メニュー	間食	エネルギー (カロリー) 1～2歳児	エネルギー (カロリー) 3～5歳児
1	火		けやき そら	ハヤシライス、ツナサラダ、プチゼリー	牛乳 バームクーヘン	573	671
2	水	コスモススポーツ		ハンバーガー、野菜スープ、ポテトフライ	プリン	512	571
3	木		さくら つき	ご飯、なめこのみそ汁、チーズはんぺんフライ コールスローサラダ	牛乳 バナナ	542	630
4	金			ご飯、ワンタンスープ、てりやきチキン、オレンジ	牛乳 せんべい	467	498
5	土						
6	日						
7	月			ご飯、カジキのバターソテー、きんぴらごぼう りんご	牛乳 さつまいもの甘煮	492	600
8	火		もも	ご飯、すいとん、揚げ餃子、うずら豆の甘煮	野菜ジュース 手作り蒸しパン(ココア)	532	649
9	水	運動会		(雨天の延期の場合は、通常保育になりますのでおかず入りのお弁当を持ってきて下さい)			
10	木		ほし	ご飯、麻婆豆腐、春雨サラダ	ジョア 手作りおからドーナッツ	536	641
11	金			ふりかけご飯、おでん、チキンナゲット	牛乳 ビスケット、せんべい	545	644
12	土						
13	日						
14	月	体育の日					
15	火		かえで	ご飯、からあげ、切り干し大根の煮物	カルピス チーズかまぼこ	539	650
16	水	コスモススポーツ 運動会予備日		ふりかけご飯、がんもどきと野菜の煮物、バナナ (運動会の場合は、給食はありません)	牛乳 手作り蒸しパン(さつまいも&チーズ)	522	609
17	木	内科検診		ご飯、油揚げの包み煮、蒸ししゅうまい	フルーチェ	582	655
18	金			カレーライス、福神漬け、芽ひじきのサラダ	野菜ジュース せんべい	493	551
19	土						
20	日						
21	月			ご飯、鶏と大根の煮物、ウインナーソテー かわいいサラダ	牛乳 ビスケット	500	575
22	火	即位礼正殿の儀					
23	水	コスモススポーツ		ご飯、エビフライ、ポテトサラダ、オレンジ	牛乳 パン	539	666
24	木		ゆめ	ご飯、キャベツとえのきのみそ汁、鮭のムニエル もやしのカレー炒め	ゼリー ウエハース	462	491
25	金	2、3歳児 徒歩遠足	いちご	親子丼、もやしと青菜のゴマ和え、プチゼリー	りんごジュース ピザトースト	520	667
26	土						
27	日						
28	月		にじ ゆき	ナン、ドライカレー、マカロニサラダ	牛乳 ポテトパイ	540	680
29	火	0、1歳児 プチ体を動かそう会		焼肉丼、ナムル、プチゼリー	ぶどうジュース さつまいもの甘煮	493	615
30	水			ご飯、手作りハンバーグ、人参のグラッセ りんごサラダ	野菜ジュース せんべい	543	629
31	木	自然体験活動		ご飯、おふのみそ汁、かぼちゃコロッケ ほうれん草サラダ	牛乳 クレープ	550	662