

年末年始休業 12/29(日)～1/3(金)

早いもので、今年もカレンダー1枚を残すのみとなりました。

4月は泣いていた子どもたちも今では活発に活動し、毎日溢れる笑顔に元気ももらっています。

4.5歳児はサポートセンターに自分の作品を見せに來たり、自分たちで作った野菜を誇らしげに持ってきてくれたり、クラスからの伝言を伝えに來てくれたりします。その姿に、4月からの成長を感じています。

これからも子どもの主体性を大切にしたい教育保育を展開していきたいと思っております。今年一年の皆様のご理解とご協力に深く感謝申し上げます。感染症が流行る時期ですので、お気をつけて年末年始をお過ごしください。

Holy Monsters(ホーリーモンスターズ)  
によるゴスペルコンサート



\*\*\* 曲目 \*\*\*

♪ホール・ニューワールド  
～アラジンより～  
♪ホーリー クイーン  
～天使にラブソングより～  
♪どんな色がすき  
♪パブリカ 他



「すくも」でやきいも



園長の思い「本物にふれる機会をつくってあげたい」



### 園長のひとり言

「抱かれる」、「なでられる」、「くっつく」豊富な経験が子どもの自立を促す

子育てをしていると、早く子どものオムツがとれて、早く自分で食事や着脱ができるようになってほしいと思うものです。子どもが早く自分のことを自分でできるようになることは、親にとってはうれしいことですが、子どもの発達にとっては良いことばかりではないようです。

子どもの自立のプロセスは、次のような過程をたどります。

①くっつき ⇒ ②絆の形成 ⇒ ③信頼 ⇒ ④自立

子どもは、「くっつき」によって安心感が生まれます。特に乳児期にスキンシップ（抱っこ、なでられる、肌が触れあう）の経験がたくさんあるほど、安定した発達の基礎がつけられます。この安心感が絆となり人への信頼感となって、自分から進んで行動できるようになります。

けれども、子どもが早く自立するようになるとき、この「くっつき」の経験が少ないまま自立へ向かうことがとても心配です。それは、この「くっつき」の経験がたくさんあるかどうかがとても重要だからです。「子どものために」という親の思いとは関係なしに、どれだけたくさん経験したかが発達に影響を与えるということです。

かつての大家族では、子どもがこのような「くっつき」を経験する機会がたくさんありました。けれども、核家族化が進んだ現代ではこの「くっつき」経験が不足しがちです。

最近の研究では、触れ合いの経験が豊富なほど、育つにつれ子どもは自立するようになり、言葉をたくさん覚え、認知的な能力にもプラスの影響があることが解ってきました。また、親自身についても、母性や父性は生まれつきもっているものではなく、子どもとの触れ合いによって親としての心が形づくられてくるものであることも解ってきました。

このように考えると、抱っこすることができる乳幼児期にたくさんの「くっつき」経験をするのがいかに大切であるかが解ると思います。

また、たいへん辛いことですが、幼少期に経験した不適切な養育経験（身体的虐待、暴言や精神的虐待、育児放棄、厳格な体罰など）は子どもの脳と心の発達に悪影響を与えるようです。それは多動や注意欠如だけに止まらず、発達の遅れや思春期の早まりを起し、思春期の精神的問題を生じやすくさせていることが解ってきました。

子どもが自立して「自分のことは自分でできる」ようになることは、子どもの発達にとってとても大切なことですが、それを急ぎすぎないこと、「くっつき」経験をたくさんすることのほうがもっと大切なことです。子育てはやり直しができません。今の子どもと触れ合える、抱っこできる時間を大切にしてほしいと思います。

※もっと詳しく知りたい人は『ヒトの発達の謎を解く』（明和政子著 ちくま新書）購読をおすすめします。

寒さも増し、冬本番へと近づいています。

十分な栄養、睡眠、運動で寒さに負けない丈夫な体づくりをしていきましょう。



◎冬の感染症に注意しましょう。

今後、インフルエンザや感染性胃腸炎の流行が考えられます。手洗い、うがい、予防接種で予防しましょう。

また、冬は空気が乾燥しているので、こまめな水分補給も風邪の予防になります。

◎ご家庭で過ごす中でいつもと様子が違う、体調がすぐれないなどありましたら、担任またはサポートセンターまでお知らせください。



12月の献立予定表

※材料の準備の都合上、献立が変更になる場合がありますがご了承下さい。

日	曜	行事予定	身体測定	副食メニュー	間食	エネルギー (カロリー) 1～2歳児	エネルギー (カロリー) 3～5歳児
1	日						
2	月			ご飯、たまごスープ 豆腐揚げ団子の甘辛煮、小松菜のサラダ	牛乳 バナナ	518	607
3	火		けやき そら	わかめご飯、鶏のマーマレード煮 スパゲティサラダ、プチゼリー	牛乳 手作りスコーン	527	686
4	水	コスモススポーツ		五目ごはん、コロケ、野菜の塩昆布和え りんご	牛乳 ビスケット	556	630
5	木		さくら つき	ご飯、ミートボールシチュー 芽ひじきのサラダ、チーズ	野菜ジュース ケーキ	525	579
6	金	4、5歳児徒歩遠足		親子丼、なめこのみそ汁、バナナ	ぶどうジュース せんべい	458	567
7	土						
8	日						
9	月			ご飯、豆腐と長ねぎのみそ汁 鮭のムニエル、ほうれん草の磯辺和え	牛乳 ふかし芋	503	557
10	火		かえで	ご飯、手作りハンバーグ、ポテトサラダ オレンジ	飲むヨーグルト せんべい	532	654
11	水	コスモススポーツ		ふりかけご飯、ロールキャベツスープ 春雨サラダ、りんご	牛乳 手作り蒸しパン(枝豆&チーズ)	524	608
12	木		いちご	カレーライス、福神漬、ささみサラダ パイナップル	牛乳 手作りミニアメリカンドッグ	555	667
13	金	自然体験活動		ご飯、豆腐とわかめのみそ汁 煮魚、もやしと青菜のゴマ和え	牛乳 ワッフル	562	645
14	土						
15	日						
16	月			ご飯、ポトフ、手作りミートボール 人参のグラッセ、ブロッコリーのツナ和え	いちごオレ ビスケット	565	689
17	火		ゆめ もも	ご飯、鶏肉と大根の煮物、蒸ししょうまい 蓮根のゴママヨサラダ、プチゼリー	牛乳 蒸しパン	537	632
18	水	コスモススポーツ		ご飯、春雨スープ、エビフライ かわいいサラダ	手作りゼリー	455	529
19	木		ほし	ご飯、五目納豆、タラのソテー 刻み昆布の煮物	牛乳 ビスケット、せんべい	486	530
20	金		にじ	キツネご飯、もみの木ハンバーグ コールスローサラダ、みかん	ヨーグルト	475	533
21	土						
22	日						
23	月			ドライカレー、わかめサラダ、チーズ	クリスマスデザート	500	601
24	火	クリスマス会		きのこスパゲティ、白菜のクリームスープ バナナ	りんごジュース 手作り蒸しパン(チョコチップ)	437	508
25	水			わかめご飯、油揚げのひき肉詰め もやしと青菜のゴマ和え、みかん	牛乳 せんべい	492	592
26	木		ゆき	豚丼、ナムル、チーズ	牛乳 ビスケット	541	625
27	金			二色丼、そうめんのすまし汁、プチゼリー	牛乳 ビスケット	503	577