



重要な お知らせ

5月29日(木) 引き渡し訓練について

15:00 おがスマで「訓練、地震発生…」の連絡をお知らせします
16:00～17:00 引き渡し訓練 ※引受人カードの提出

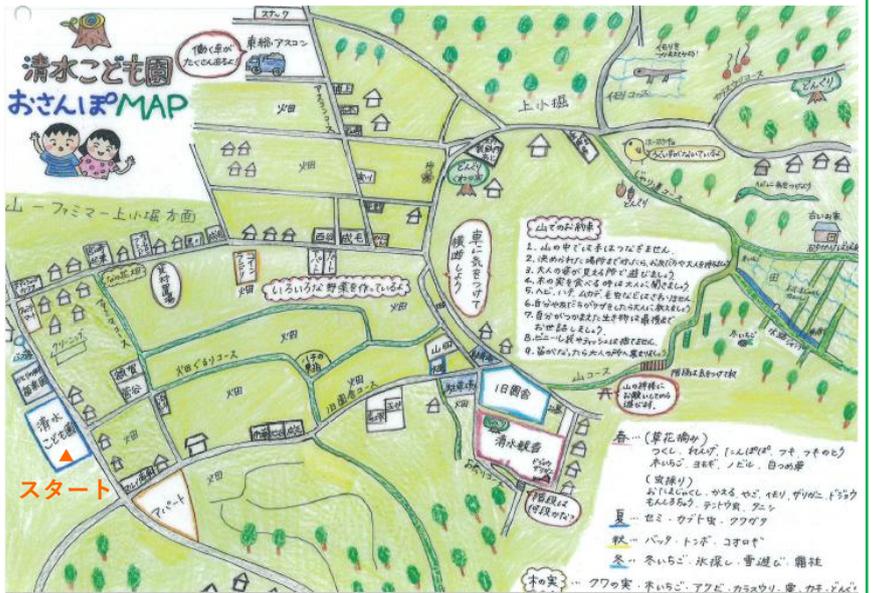
- ◇兄弟、姉妹がいる方は下のお子さんからお迎えをしてください。
- ◇1号認定児も全員参加です。
- ◇17時以降の預りはありません。
- ◇通園バスの帰りは運行致しません。
- ◇駐車場は混雑が予想されますので、引き渡し後は速やかに降園してください。

散歩コース

水筒に紐をつけて出発



観音様の裏で発見!



0, 1歳児はバスに乗って、2～5歳児は歩いて週に1, 2回散歩に出かけます。季節ごとの野草や木の実を見つけたり、生き物を発見したり、散歩を通してたくさんの自然にふれることができます。

2歳児

ゆき組に集まって年齢別の活動中... (こいのぼりの制作)



2歳児さん、みんなそろっていただきます!



2歳から赤棟・青棟に移り、園庭の広さや遊ぶ遊具が変わりました。新しい遊具に挑戦したり、おもいっきり走ったり楽しむ様子が見られます。また朝は、自分で身支度をします。(上着・水筒・連絡袋など)

“清水こども園”Instagramについて

目的

保護者や入園希望の方対象に、園での活動や様子を知ってもらうことを目的としています。

※なお、Instagramで使用している写真については個人情報保護のため、スクリーンショットや転載はおやめください。ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

5月の行事予定

- 1日(木) 奉仕作業9:30~10:30
 13日(火) 5歳児自然体験活動(水辺の生き物)
 15日(木) 交通安全教室 けやき組
 22日(木) 交通安全教室 そら組
 23日(金) 尿検査(予備日27日)
 避難訓練9:30~(雨天29日)
 29日(木) 引き渡し訓練16:00~17:00
 30日(金) 公開保育0,1歳児
 ※ 5歳児さつまいもの苗植え付け・田植え5月末に予定

コスモスポーツクラブ

(4・5歳児)

- 7日(水) 14日(水)
 21日(水) 28日(水)

5月の身体測定

1日(木)	けやき	2日(金)	そら
8日(木)	さくら	9日(金)	つき
13日(火)	かえで	16日(金)	ほし
20日(火)	もも	23日(金)	ゆき
27日(火)	いちご	29日(木)	にじ
30日(金)	ゆめ		

 23日(金)全園児尿検査あります!

5月の献立予定表

※材料の準備の都合上、献立が変更になる場合がありますがご了承下さい。
 ※年齢に適した調理方法に変更している場合があります。

清水こども園

日	曜	午前のおやつ (未満児のみ)	メニュー	午後のおやつ	エネルギー	たんぱく質	脂質(g)	食塩相当量
					(kcal)	(g)		(g)
()は未満児分								
1	木	チーズ	カレーライス、ツナ入り豆腐サラダ、キウイフルーツ	牛乳 ビスケット	552 (513)	17.6 (17.3)	17.6 (18.2)	1.9 (1.7)
2	金	せんべい	ご飯、わかめと卵のすまし汁、かぶと春巻き ブロッコリーのサラダ	牛乳 スティックパン	599 (510)	15.1 (12.5)	25.5 (21.0)	1.8 (1.3)
3	土							
4	日							
5	月							
6	火							
7	水	バナナ	ご飯、野菜のみそ汁 えびフライ(0,1歳児:コロッケ)、炒り豆腐	牛乳 お麩のラスク	572 (486)	23.6 (18.3)	23.3 (17.6)	1.9 (1.5)
8	木	ビスケット	ご飯、具だくさんみそ汁、シーチキンオムレツ ミートボール、オレンジ	牛乳 揚げたご焼き	571 (506)	23.4 (18.3)	22.6 (20.7)	1.8 (1.3)
9	金	野菜ジュース	しらすご飯、鶏のマーレード煮 かわいいサラダ、スティックゼリー	牛乳 ジャムサンド	660 (536)	28.7 (21.9)	28.6 (21.5)	1.9 (1.3)
10	土							
11	日							
12	月	牛乳	ご飯、キャベツとえのきのみそ汁 ポークピカタ、サラダスパゲティ	野菜ジュース ミニあんぱん	640 (550)	18.1 (16.3)	19.7 (17.8)	2.2 (1.6)
13	火	せんべい	わかめご飯、がんもどきと野菜の煮物 野菜の塩昆布和え、プチダンゴ	牛乳 コーンフレーク	567 (521)	20.9 (17.8)	16.8 (15.2)	1.9 (1.6)
14	水	バナナ	ご飯、なめこのみそ汁、鶏のカレー風味揚げ 小松菜のサラダ	ミロ そら豆、せんべい	563 (491)	23.0 (18.0)	25.6 (19.6)	1.8 (1.3)
15	木	ビスケット	ご飯、お麩のすまし汁、さばの味噌煮 (未満児:マグロ煮)、ブロッコリーのおかかマヨ和え	牛乳 のり巻きパン	559 (485)	26.8 (21.0)	24.1 (19.9)	2.4 (1.9)
16	金	野菜ジュース	うどん、ちくわの磯辺揚げ、ゴマネーズサラダ バナナ	麦茶 焼きおにぎり	409 (356)	10.1 (7.5)	7.8 (6.8)	1.8 (1.3)
17	土							
18	日							
19	月	チーズ	ご飯、鶏のごまみそ焼き、枝豆サラダ、オレンジ	ジョア せんべい	458 (409)	16.5 (16.3)	16.5 (15.6)	1.2 (1.3)
20	火	牛乳	麻婆豆腐丼、酢の物、キウイフルーツ	ヨーグルト クラッカー	507 (450)	15.5 (15.0)	12.3 (12.7)	1.5 (1.1)
21	水	野菜ジュース	たけのご飯、玉ねぎのみそ汁、鮭の塩焼き もやしと青菜のごま和え	牛乳 きなこ揚げパン	658 (620)	26.0 (21.4)	24.9 (21.8)	1.2 (1.2)
22	木	ビスケット	ミートソーススパゲティ、コーンスローサラダ バナナ	牛乳 蒸しパン	592 (520)	21.5 (17.6)	19.3 (15.6)	1.3 (1.2)
23	金	せんべい	ご飯、大根のみそ汁、チーズ入りはんぺんフライ ほうれん草のバターソテー	プリン ビスケット	462 (405)	15.1 (12.3)	15.7 (11.7)	2.0 (1.5)
24	土							
25	日							
26	月	牛乳	ご飯、春雨スープ、焼き肉、ナムル	りんごジュース チーズ、せんべい	494 (474)	15.8 (15.6)	17.3 (18.0)	1.4 (1.2)
27	火	バナナ	ご飯、煮魚、ほうれん草入りサラダ、パイン缶	牛乳 スコーン	589 (488)	21.8 (17.1)	22.0 (15.7)	1.0 (0.8)
28	水	野菜ジュース	ご飯、じゃがいものみそ汁、ささみかつ ひじきの煮物	ゼリー ウエハース	492 (428)	20.0 (14.6)	13.2 (9.4)	1.7 (1.0)
29	木	せんべい	ハヤシライス、わかめサラダ、オレンジ	牛乳 ビスケット	673 (558)	20.3 (16.1)	28.9 (23.0)	2.0 (1.5)
30	金	ビスケット	中華丼、かきたま汁、ゼリー	牛乳 パウムクーヘン	657 (617)	20.3 (17.3)	25.5 (24.3)	1.0 (0.8)
31	土							